

メディカルヨガ(紙ヨガ)指導員養成講習会開催!

●紙ヨガって?

A4用紙を使って、ヨガ、気功の動きを取り入れたエクササイズです。
紙を使うことで、神経が活性化され脳細胞の働きも活発になります。同時に、身体のゆがみも取り除くこともできる画期的なエクササイズです!

指導経験が
なくても大丈夫!!

●●こんな人に効果的!●●

- “キレイになりたい・・・”⇒美スタイルを作る
- “不規則な生活で吹き出物が・・・”⇒美容、アンチエイジングに効果的!
- “からだに気になる部分が・・・”⇒ゆがみを直す
- “つらい症状を改善したい”⇒自然治癒力アップ
- “疲れてやる気がでない・・・”⇒疲れ解消・リラックス
- “心がざわざわ落ち着かない”⇒瞑想



●紙ヨガ体験者から喜びの声が・・・

がちがちの肩コリがなくなった(42歳・教師)

2カ月で9.5kgやせくびれができた(45歳・主婦)

しびれるほどひどかった

冷え性が改善された(30歳・会社員)

疲れがとれ、ぐっすり眠れるようになった(27歳・営業)

●紙ヨガはこんな現場で活躍します!

- ・フィットネスクラブ
- ・公共施設(健康教室、腰痛解消教室など・・・)
- ・高齢者施設
- ・介護施設
- ・アスリート(スポーツパフォーマンス)教室 など・・・



受講料

~~通常:100,000円を...~~



初回特別価格 60,000円!

- ◇開催日 2012年4月21, 22日 5月26, 27日(土・日曜日)
- ◇時間 土曜日 14:00~21:00 日曜日 12:00~18:30
- ◇会場 KTVフィットネスクラブプレスコ垂水 http://ktvl.jp/location/08f_tarumi/
- ◇講師 熊切 研一・上村 明子

●体験レッスンも開催!●

- ◇3月4日(日) 13:00~15:00
- ◇ダンススタジオ“エルフィン”
<http://www.elfin-studio.jp/>
- ◇2,100円(税込)
- ◇協会事務局(090-6555-2129)まで!



◆熊切 研一◆

1945年 東京神田生まれ。早稲田大学、日本社会事業大学、日本鍼灸理療学園を卒業。現在「熊さん治療院」を運営、宇宙・自然・体・心・気・意識・運動・病気について一貫した研究を行う。
機能回復 笑いと感動のリハビリ 実践中!



◆上村明子◆

1949年名古屋に生まれ。名古屋大学、尚美高等音楽学院卒業
薬や手術でなく、ほんとうに元気になる方法を求めているうち、紙ヨガと出会う。現在はピアノやうたの演奏と、紙ヨガを組み合わせたエクササイズを、デイサービスやヘルパーの方たちに教室を行っている。

<申込方法 ①電話申込>

- (1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねますので、ご注意ください
 - 協会事務局携帯：090-6555-2129 (月・火・金⇒10:00~18:00/水・木⇒13:00~18:00)
 - 玉川携帯：090-5116-1395(終日)
- (2) 申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAX(072-253-1757)をお送り下さい
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

<申込方法 ②メール申込>

- (1) 協会ホームページ <http://www.ikinobi.org/> の「講習会申込」画面、もしくはこちらのQRコードを読み取り必要事項を入力してメール送信を行って下さい
- (2) 当協会から、確認の返信メールをお送りします
 - ※申込完了は返信メールが届いてからとなります
 - ※営業時間外に届いたメールに関しては、返信が遅れる場合がございます
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内



【振込先】三菱東京UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通 NO.4730531 NPO 法人いきいき・のびのび健康づくり協会

※FAX番号⇒072-253-1757まで!

申込日 年 月 日

メタカルヨガ(紙ヨガ)指導員養成講習会受講申込書

(フリガナ)	[区分] <input type="checkbox"/> 新規受講		
[氏名]	<input type="checkbox"/> 当協会登録員 (登録NO.)		
(男・女)	[生年月日] (西暦)	年	月 日 歳
[住所]〒	-		
[連絡先](ご自宅)	(FAX)		
(携帯)	(Mail) 携帯	PC	
[勤務先名と住所]勤務先名:	〒 -		
(TEL)	(FAX)		
指導内容	指導歴(年)	指導内容	指導歴(年)

[受講料のお振込みについて]※必ずご記入下さい

振込み日	年 月 日 ()
振込をされた銀行	銀行 支店から振り込みます
受講料	¥

◎お振込み頂いた受講料は、ご返金できませんので予めご了承下さい。
どうしてもご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧め致します。