

関西初!

五感の刺激により脳内のシナプスの働きを活性化し、
潜在認知力をあげる新メソッド

シナプソロジーインストラクター 養成コース開催!



新しい健康創生事業



開催日：2012年4月28日（土），29日（日）
時間：両日共に10:00～19:00（休憩1時間含む）
会場：28日 大阪スポーツ&リゾート専門学校
29日 新大阪会議室 レンタルスペース
受講料：44,100円（税込）
講師：尾陰 由美子 シナプソロジー教育トレーナー

●お申込み&お問合せ先
NPO法人いきいき・のびのび
健康づくり協会事務局
TEL：090-6555-2129
072-253-1757



NPO法人
いきいき・のびのび
健康づくり協会
IKIKI-NOBINOBI KENKOUZUKURI-KYOKAI

『シナプソロジー・メソッド』とは？

五感からの様々な刺激を次々と与え続けることや、上下・左右・前後で異なる動き（アシンメトリー）を行うことで脳を活性化させ、注意機能や判断能力などの脳機能（認知機能）を高めるプログラムです。出来ること（習得）を目的とせず、出来ないことに対応する状態を作り出すことで脳機能の向上を図ります。

どのような場面での展開が可能か？

- ・スポーツレーニングのカリキュラムとして
- ・子供の能力開発の一環として
- ・企業の生産性向上の手法として
- ・高齢者の健康増進プログラムとして
- ・学生の集中力や判断力の向上



メソッドの特徴

- ・狭いスペースでも実施可能です（場所を選ばない）
- ・短い時間での成果が期待できます
- ・参加者に応じてレベル設定が行えます（年齢、性別、体力レベルなど）
- ・1対1から1対複数と幅広い人数に対応可能です

■ 検証結果 ■

- 手先の器用さが向上
- 判断時間が向上
- 脳の認知機能が向上
- 爽快感が向上
- 緊張, 興奮, 疲労感, 抑うつ倦怠感が低下

●申込方法 ①電話申込（月・火・金⇒10:00～18:00/水・木⇒ 13:00～18:00）

- (1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます
協会事務局携帯：090-6555-2129 / 玉川携帯：090-5116-1395(終日)
- (2) 申込用紙を記入の上、協会事務局までFAX(072-253-1757)をお送り下さい
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

●申込方法 ②メール申込

- (1) 協会ホームページ <http://www.ikinobi.org/> の「講習会申込」画面、もしくはこちらのQRコードを読み取り必要事項を入力してメール送信を行って下さい
- (2) 当協会から、確認の返信メールをお送りします
※申込完了は返信メールが届いてからとなります
※営業時間外に届いたメールに関しては、返信が遅れる場合がございます
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内



【振込先】 三菱東京UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通 NO.4730531
NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会

シナプソロジーのことをもっと詳しく知りたい方は
『シナプソロジー普及会』にアクセスして下さい!
<http://www.sre.jp/renaissance/synapsology/>

シナプソロジーインストラクター養成コース申込用紙

FAX:072-253-1757

申込日:2012年 月 日

28日:大阪リゾートスポーツ専門学校



- JR新大阪駅より徒歩10分
- 御堂筋線西中島南方駅より徒歩3分
- 阪急京都線南方駅より徒歩3分

29日:新大阪会議室レンタルスペース

- 地下鉄御堂筋線 西中島南方②番出口 (右側にローソンがあり、隣のビルB1Fです)
- 阪急電鉄京都線南方西出口(南側)徒歩約1分(線路を渡るとローソンがあり、隣のビルB1Fです)

(カナ)	
氏名:	
住所:〒	
連絡先(自宅) (FAX) (携帯)	
メールアドレス(PC)	
メールアドレス(携帯)	
指導歴(主な指導内容) (指導歴) 年	
受講料の振込: 月 日 銀行 支店から振り込みます	

お振込み頂いた受講料は、ご返金できませんので予めご了承下さい。

どうしてもご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧め致します。