

10月12日(月)東京開催!



# 機能改善体操を学ぶ勉強会

## ～機能改善の為の解剖学セミナー～

① 10:00～13:00 講師：尾陰由美子

体幹部(コア)の機能解剖学を学ぶ!!～骨盤&脊柱の探索!!～

コアマッスルをより深く、楽しくお客様に伝えられるように学びたい方集合です。身体のことを楽しく伝えられたら、お客様の反応がグッと変わってきます。エクササイズへの取り組みも変わってきます。すぐに現場でアウトプットできる機能解剖学を学ぶチャンスです!

※スモールボールをご持参ください。

受講料:税込 一般:8,100円/協会登録員:6,480円



② 13:30～15:00 講師：梅本道代

椅子に座って行う高齢者向け機能改善体操

椅子に座ってもできる機能改善体操のバリエーションをご紹介します。90分間、エクササイズを体験&体感して翌日からの指導にお役立て下さい。

受講料:税込 一般:4,050円/協会登録員:3,240円



③ 15:15～16:45 担当：尾陰 由美子

FiNC Online Works 説明会 <https://onlineworks.finc.co.jp/>

ヘルスケアサポートの新しいタイプの仕事をしてみませんか? スマホを使って、隙間時間、移動時間にできるお仕事の説明会です。運動と栄養を指導者の立場でサポートできるお仕事ですので収入を増やすチャンス!自分のキャリアを活かすチャンスです!

■会場■

ブラポートレーニングセンター

〒102-0072

東京都千代田区飯田橋2-1-10

TUGビル4F

TEL : 03-3511-1453

### 受講料特典!

①②③すべて受ける方のみ

一般 ¥11,070円

会員 ¥8,640円



### ■申込み方法■

①専用サイトにアクセス

②お電話からTEL受付時間:平日 10:00～16:00

NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会事務局

TEL&FAX 072-253-1757



●振込先:三菱東京UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通:4730531 特定非営利活動法人いきいき・のびのび健康づくり協会

### ■機能改善体操スキルアップ勉強会受講申込書2015年10月12日■

〔フリカナ〕	○を入れて下さい 一般 / 協会登録員 (NO- )		
〔氏名〕 (男・女)	受講希望に○をいれて下さい	①	② ③
	〔生年月日〕西暦	年 月 日	(満 歳)
〔住所〕〒			
〔連絡先〕(自宅)	(FAX)		
(携帯)	(MAIL) PC又は携帯		

●振り込まれた受講料は、ご返金を致しかねますことご了承下さい。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。