

**2014年3月8日（土）9日（日）**

# ひめトレインストラクター認定セミナー

「認定ひめトレインストラクター」ってなに？

★JCCA協会登録をされた方のみ、下記の特典が得られます！

- ・ひめトレエクササイズの指導ができます。
- ・ひめトレ体験会を開催できます。
- ・ひめトレの商標を利用できます。
- ・ひめトレポール（指導用サンプル）6本プレゼント  
※転売不可

など特典があります。



どんなことを学ぶの？

LPN社の新製品「ストレッチポールひめトレ」を使ったエクササイズプログラムを組み立て、指導を行える「ひめトレインストラクター」になるためのセミナーです。



認定ひめトレインストラクターについての詳細は、  
日本コアコンディショニング協会のHPをご覧ください。  
[https://jcca-net.com/seminar\\_search/view/4110](https://jcca-net.com/seminar_search/view/4110)



- 開催日：2014年3月8日（土）12：30～19：30・9日（日）9：30～16：30 ※休憩1時間含む
- 受講料

JCCA会員：37,800円

一般：43,050円 ※ひめトレポール（指導用サンプル）6本プレゼントはございません。

再受講：9,450円 ※再受講料金での受講はJCCA会員の方のみとなっております。

- 定員：30名

- 遂行人数：15名

- 担当講師：井藤 久美子（ひめトレ教育トレーナー）  
田村 美穂（ひめトレ教育トレーナー）

- 持参物：動きやすい服装、筆記用具、  
指定図書：見るみるわかる骨盤ナビ【単行本】  
出版社ラウンドフラット



井藤久美子



田村美穂

- 会場：(株)石原スポーツクラブ内 学童保育ルーム (<http://www.i-s-c.jp/>)  
TEL.089-941-5515  
〒790-0031 愛媛県松山市雄郡2丁目9-33

## 【申込手順】

### ① J C C A協会登録をお願いします。

認定ひめトレインストラクターの条件としまして、以下の事項をご確認下さい。

- 1) ひめトレインストラクターセミナーの受講
- 2) セミナー中での確認テストに合格すること
- 3) JCCA会員であること

- (※) 認定取得されない場合は、第3者へのひめトレエクササイズ指導はできません。
- (※) J C C Aの会員にならない方で受講される場合は、一般価格：43,050円となり、ひめトレポール（指導用サンプル）6本プレゼントはございません。
- (※) J C C Aへご入会を希望される方は、下記ページよりまずは会員登録の手続きを行って下さい。⇒ <http://jcca-net.com/entry/flow.html>
- (※) 登録方法が分からない方は、J C C A事務局（03-5775-1577）までお問い合わせ下さい。
- (※) J C C A会員入会初期費用として13,650円(入会金：5,250円＋年会金：8,400円)がかかります。

### ② J C C Aホームページからセミナーのお申込みをお願いします。

日本コアコンディショニング協会（J C C A）ホームページの下記URLより、申込みのお手続きをお願い致します。

⇒ [https://jcca-net.com/seminar\\_search/view/4110](https://jcca-net.com/seminar_search/view/4110)

### ③ 受講料をお振込みください。

下記の銀行口座に受講料をお振込み下さい。(お申込みから1週間以内)

受講料のお振込みが完了した段階で、申込み受付完了となります。

- 一般／43,050円
- JCCA会員／37,800円
- 再受講／9,450円 ※再受講料金での受講はJCCA会員の方のみとなっております。

<銀行名> 三菱東京UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通 4730531

<口座名> NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会

#### 【注意事項】

- ・ J C C A会員入会初期費用と、ひめトレインストラクター認定セミナー受講料の振込口座がそれぞれ違いますので、お間違えのないようお願い致します。
- ・ 振込手数料は各自でご負担下さいますよう、お願い致します。

ご不明な点は、N P O法人いきいき・のびのび健康づくり協会事務局（072-253-1757）または、協会事務局携帯（090-6555-2129）までお問い合わせ下さい。

Mail : [info@ikinobi.org](mailto:info@ikinobi.org)