

秋の奈良薬師寺で開催！！



寺ヨガとお写経

- 11月1日(土)のスケジュール●
- | | |
|-------------|--------------|
| 9:30 | 受付 |
| 10:00~11:30 | 僧侶のお話
お写経 |
| 11:45~13:15 | ヨガ |
| 13:30~14:30 | 昼食 |
| 14:30~ | 薬師寺拝観 |



※お写経は、一文字書写するごとに仏様を1躰刻むのと同じ功德があるとされています。

【開催日】 2014年11月1日(土) 10:00~15:00

【会場】 奈良薬師寺(近鉄橿原線・西ノ京駅下車すぐ)
〒630-8563 奈良市西ノ京町457
☎ 0742-33-6001

【担当講師】 橘 千鶴(当協会理事・ヨーガ療法士)

【サポート】 井藤 久美子(当協会スタッフ)
村上 智子(当協会スタッフ)



橘千鶴



井藤久美子



村上智子

【参加費】 9,720円(税込) ~僧侶の説法・お写経・ヨガ・昼食・薬師寺拝観料込み~

【定員】 30名(先着順 / 最小遂行人数に満たない場合は中止する場合があります)

【持ち物・服装】 動きやすい服、お飲み物、ヨガマットもしくはバスタオル

【主催】 (有)アクトスペース企画

【後援・協力】 いきいき・のびのび健康づくり協会

<申込方法 ①電話申込>

(1) 下記までお電話下さい ※留守電話での受付は致しかねます

●協会事務局携帯：090-6555-2129

(月・火・水・金曜⇒10:00~18:00/木曜⇒13:00~18:00)

(2) 申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAX(072-253-1757)をお送り下さい

(3) 参加費をお振り込み下さい ※申込受付から2週間以内

<申込方法 ②メール申込>

(1) 協会ホームページ <http://www.ikinobi.org/> の「講習会申込」画面、又は、

QRコード(右記)を読み取り必要事項を入力してメール送信を行って下さい

(2) 確認メールの返信をお送りします

※申込完了は返信メールが届いてからとなります

※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れる場合がございます

(3) 参加費をお振り込み下さい ※申込受付から2週間以内



●振込先：ゆうちょ銀行 【記号】14160 【番号】50048711

特定非営利活動法人 いきいき・のびのび健康づくり協会

※ゆうちょ銀行以外から振り込みされる場合、次の内容をご指定ください。

【店名】四一八(読み:ヨンイチハチ) 【店番】418 【預金種目】普通預金

【講座番号】5004871 特定非営利活動法人 いきいき・のびのび健康づくり協会

FAX番号⇒072-253-1757まで!

奈良薬師寺・ヨガ 参加申込書

申込日

年 月 日

(2014年11月1日:奈良)

[フリガナ]	[性別] (男・女)
[氏名]	[生年月日] 西暦で入力下さい 年 月 日 (満 歳)
[住所] 〒	—
[連絡先] (自宅)	(携帯)
(FAX)	(MAIL)
[通勤先名と住所] 勤務先名: 〒	—
(TEL)	(FAX)
既往症(例:腰痛、膝痛、高血圧など)	ヨガ歴(年)

[参加費]9,720円(交通費は含まれません)

①振り込まれた参加費は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。

②天変地異、または、官公署の命令などによりで開催が不可能となった場合は、全額返金致します。

お振込日	年 月 日
振込銀行	銀行 支店
参加費	9,720円