

自分で改善できる！ 指導の幅が大きく広がる！

# 機能改善体操 セミナー

9月21日(日)

① 腰痛改善編 10:30~12:30

② 肩こり改善編 13:30~15:30

③ 膝・股関節痛改善編 16:00~18:00



講師：岩崎浩美  
いきいき・のびのび  
健康づくり協会講師

運動指導をされる方へ！ 自分の為に学びたい方へ！  
様々な関節痛、姿勢不良等でお悩みの方、多くの方が効果を実感されます！  
機能改善体操の考え方と、誰でも簡単にできる体操をご紹介します。

【料金】各クラス： ¥4,320(税込)

【会場】セイカスポーツクラブ AMU プラザ店

鹿児島市中央1-1 Tel: 099-255-4051

【お申込/お問合せ】

- お申込用紙にご記入の上、FAXにてお送りください。
- 下記 Mail に、申込用紙の内容をお送りいただいても結構です。
- 弊社 HP 申込フォームからもお申込いただけます。

①~③を受講されますと、いきいき・のびのび健康づくり協会『機能改善体操普及員』登録が可能です。

フリガナ		生年月日	
お名前		19	年 月 日
ご住所	〒		
自宅 TEL		携帯 TEL	
メールアドレス (できればパソコン)	@		
ご職業(任意)			
ご希望の セミナー	9月21日(日) ①腰 ②肩 ③膝・股	入金予定日	月 日

お問合せ・お申込先 (主催)

(株) 広島元気いっぱいプロジェクト

広島市安佐南区大塚西6-14-1-1102

TEL / FAX 082-848-6469

HP: <http://genkiippai.jp>

Mail: [info@genkiippai.jp](mailto:info@genkiippai.jp)

お気軽にお問合せください！！