



いきいき・のびのび
健康づくり協会

大阪開催!

5月28日(土)～7月10日(日) 全6回

機能改善ヨガ指導員養成講習会

現場に立てるまで、しっかり丁寧にフォローします!!

「機能改善ヨガ」とは、ヨガ本来の効果（心身の健康）を引き出す為に、身体の機能を理解し、体操を通してより心地よくポーズに近づけて行くヨガです。一人一人の身体的個性に応じた指導能力が身に付くこの講習会を受講してみませんか？

基礎から学ぶ実践的内容!

- ヨガの指導経験がない方も基礎から学べます!
- 高齢者や柔軟性が乏しい方にも安心して楽しんで頂く手立てが学べます。



活動事例

- ・フィットネスクラブ
- ・市町村の健康講座
- ・公民館や体育館での教室
- ・介護予防の運動教室
- ・パーソナル指導



指導内容に深みが出る!



指導対象者の幅が広がる!

- 開催日: 2016年5月28日(土)・29日(日) 6月18日(土)・19日(日) 7月9日(土)・10日(日)
土曜日、日曜日の両日共 10:00～17:00 (休憩1H含む)

- 受講費用(税込): 一般 121,111円(テキスト・ボール・修了証代含む)
登録員(初回) 109,447円(テキスト・ボール・修了証代含む)
登録員(再受講) 59,508円

- 担当講師: 橘 千鶴(当協会理事/健康運動指導士/他)
井藤 久美子(当協会スタッフ/健康運動指導士/他)
石井 誠(当協会スタッフ/健康運動指導士/他)
サポート: 村上 智子(当協会スタッフ/健康運動指導士/他)

- 持参物: 動きやすい服装、スポーツタオル、筆記用具
【再受講の方へ】テキストとボールを必ずご持参下さい。
(忘れた場合は、ボールをご購入いただけます。)
再購入の場合はテキスト:3,240円、ボール1,166円

- 会場: からだの学舎 Re-fit
南海高野線「中百舌鳥」南口、地下鉄御堂筋線「なかもず」⑥出口
堺市北区中百舌鳥町5丁764-2 (Y'mobileの2Fです)



橘 千鶴



井藤 久美子



石井 誠



村上 智子

<申込方法 ①電話申込>

- (1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます
● 協会事務局: 072-253-1757
(平日 10:00~16:00)
(2) 申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAX(072-253-1757)をお送り下さい
(3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

<申込方法 ②メール申込>

- (1) 協会ホームページ <http://www.ikinobi.org/> の「講習会申込」画面、又は右側のQRコードを読み取り必要事項を入力してメール送信を行って下さい
(2) 確認の返信メールをお送りします
※申込完了は返信メールが届いてからとなります
※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れることがございます
(3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内



● 振込先: 三菱東京UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通: 4730531
特定非営利活動法人いきいき・のびのび健康づくり協会

FAX番号⇒072-253-1757まで!

申込日 年 月 日

機能改善ヨガ指導員養成講習会

受講申込書 (2016年5月28日~7月10日: 大阪)

〔フリカナ〕	〔性別〕 (男・女)		
〔氏名〕	〔生年月日〕 西暦でご記入下さい 年 月 日 (満 歳)		
〔住所〕〒			
〔連絡先〕(自宅) (FAX) (携帯) (MAIL) 〔勤務先名と住所〕 勤務先名: 〒			
(TEL) (FAX)			
指導内容	指導歴(年)	指導内容	指導歴(年)

(※注) 以前に「機能改善体操指導員養成講習会」を受講したことがある方は下記の内容に関して必ずご記入下さい。
受講年月日(年 月) / 会場(県)

〔受講料〕※該当する□に✓印をつけて下さい

- | | |
|---|----------|
| ☐ 一般 | 121,111円 |
| ☐ 登録員(初回/No: N-) | 109,447円 |
| ☐ 登録員(再受講/No: N-) | 59,508円 |
| ☐ テキスト購入希望(再受講の方) | 3,240円 |
| ☐ ボール購入希望(再受講の方) | 1,166円 |

〔受講料のお振込みについて〕※必ずご記入下さい

お振込日	年	月	日
振込銀行	銀行		
	支店		
受講料	円		

● 振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。