

# 機能改善ヨガセミナー

4/17  
Sun

8名限定



気軽に  
出来るよ!



【場所】Studio five 'f'  
大阪府堺市北区中百舌鳥町4丁561-8  
☎072-253-1757

【受講料】各4,320円(税込)

【内容】①**ストレス解消編**(10:30~12:30)  
②**姿勢改善編**(13:30~15:30)  
③**介護予防編**(16:00~18:00)

【講師】①③橋千鶴 ②井藤久美子



初めてでも  
大丈夫!

## <電話申込の場合>

- (1)お電話下さい⇒協会事務局**072-253-1757**(月~金曜 ⇒10:00~16:00)
- (2)申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局まで**FAX(072-253-1757)**をお送り下さい
- (3)受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

## <メール申込の場合>

- (1)協会ホームページ<http://www.ikinobi.org/>の「講習会申込」画面、  
又は**右側のQRコード**を読み取り必要事項を入力してメール送信を行って下さい
- (2)確認の返信メールをお送りします  
※申込完了は返信メールが届いてからとなります
- (3)受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内



● 振込先:三菱東京UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通:4730531 特定非営利活動法人いきいき・のびのび健康づくり協会

## ■機能改善ヨガセミナー受講申込書:2016年4月大阪会場■

【フリガナ】			
【氏名】	<input type="checkbox"/> ストレス解消編	10:30~12:30	
	<input type="checkbox"/> 姿勢改善編	13:30~15:30	
	<input type="checkbox"/> 介護予防編	16:00~18:00	
【生年月日】西暦でご記入ください	年	月	日 (満 歳)
【住所】〒			
(電話番号)	(MAIL)		

※振り込まれた受講料は、ご返金できませんので予めご了承ください。  
ご本人が参加できない場合は代理人の方をたてられることをお勧め致します。

FAX番号⇒072-253-1757まで!

