

初開催・岡谷市！



脳機能が高められると考えられているシナプソロジーは介護予防教室・公共施設など様々な場面で幅広く導入されています

動いて脳を活性化！認知機能向上のための健康づくり 『シナプソロジー普及員養成講座in岡谷』

日程：6月18日（土曜日）13:00～14:30

会場：岡谷市スポーツ施設市民総合体育館 b 2 会議室

注意機能や集中力の向上、
さらには人とのコミュニケーション
向上のために。

積極的な日常生活への導入としても
役立つプログラムとして身体で味わえます。

3つのシナプソロジーエクササイズを
習得し、様々な場所で活用できます。



シナプソロジーとは？

『2つのことを同時に行う』『左右違うことをする』といった脳が支配している
五感や認知機能に新しい刺激を与えるエクササイズです。

会場：〒394-0033 長野県岡谷市南宮3丁目2-1

TEL:(0266)22-8800 <http://www.okaya.sports.jp>

定員：30名

受講料：4,860円（ツール・テキスト・普及員登録料込）

お持物：動きやすい服装・筆記用具・室内シューズ

講師：林部 美代子（シナプソロジーアドバンスインストラクター）

【お申込み方法】

①インターネット環境をお持ちの方

「シナプソロジー普及会」 <https://synapsology.com/sy/> セミナー・イベント案内・公開セミナーからお申込みください。

②インターネット環境をお持ちでない方

氏名（フリカナ）・性別・生年月日・ご住所（〒）・ご連絡先（自宅）・携帯・mailアドレスを記載の上、
FAX (026)266-0655 もしくは chii.toku.pepe.0301@cameo.plala.or.jpまでお送りください。

@お申込み完了の返信・ご連絡を致します

【振込先】

ゆうちょ銀行 記号 11120 番号 6802451

特定非営利活動法人 いきいき・のびのび健康づくり協会 長野支部

*ゆうちょ銀行以外からのお振込の場合

【店名】一一八 読み 仔仔八 【店番】118

【預金種目】普通預金【口座番号】0680245

*お振込み後のキャンセルについて ご返金を致しかねますことをご了承ください。

*ご本人が参加できない場合は、代理人の方を立てられることをお勧めいたします。

【主催：お問い合わせ】NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会 長野支部 林部まで



TEL 090-2974-5527 (終日)

E-mail chii.toku.pepe.0301@cameo.plala.or.jp