

愛知県開催決定！

9/11  
日

# 機能改善ヨガセミナー

① 12:00～14:00  
ストレス解消編  
呼吸を深めて自律神経の  
バランスを調整しましょう！

② 14:30～16:30  
姿勢改善編  
姿勢安定のための筋力を  
高めて姿勢美人になろう！



気軽に  
出来るよ！

【会場】サンワークアウト  
名古屋市西区城西4-31-5  
☎052-531-3513  
【受講料】各4,320円(税込)  
【講師】橘千鶴・井藤久美子



初心者  
OK！

## <電話申込の場合>

- (1)お電話下さい⇒協会事務局072-253-1757(月～金曜 ⇒10:00～16:00)
- (2)申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAX(072-253-1757)をお送り下さい
- (3)受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

## <メール申込の場合>

- (1)協会ホームページ<http://www.ikinobi.org/>の「講習会申込」画面、  
又は右側のQRコードを読み取り必要事項を入力してメール送信を行って下さい
- (2)確認の返信メールをお送りします  
※申込完了は返信メールが届いてからとなります
- (3)受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内



● 振込先:三菱東京UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通:4730531 特定非営利活動法人いきいき・のびのび健康づくり協会

## ■機能改善ヨガセミナー受講申込書:2016年9月愛知県会場■

【フリガナ】	<input type="checkbox"/> ストレス解消編 12:00～14:00 <input type="checkbox"/> 姿勢改善編 14:30～16:30
【氏名】	
【生年月日】 西暦でご記入ください	年 月 日 (満 歳)
【連絡先】 (自宅)	(FAX)
(携帯)	(MAIL)

※振り込まれた受講料は、ご返金できませんので予めご了承ください。  
ご本人が参加できない場合は代理人の方をたてられることをお勧め致します。

FAX番号⇒072-253-1757まで！

