

長野県長野市
開催！



脳機能が高められると考えられているシナプソロジーは介護予防教室・公共施設
など様々な場面で幅広く導入されています

動いて脳を活性化！認知機能向上のための健康づくり 『シナプソロジー普及員養成講座in長野』

日程：9月23日（金曜日）18:00~19:30

会場：ほほ笑み介護支援センター シニア運動施設&機能訓練型
デイサービス「フィットネスライフ南長野」

注意機能や集中力の向上、
さらには人とのコミュニケーション
向上のために。

積極的な日常生活への導入としても
役立つプログラムとして身体で味わえます。

3つのシナプソロジーエクササイズを
習得し、様々な場所で活用できます。



シナプソロジーとは？

『2つのことを同時に行う』『左右違うことをする』といった脳が支配している
五感や認知機能に新しい刺激を与えるエクササイズです。

会場：〒388-8019 長野県長野市篠ノ井杵淵字碓159

TEL:(026)214-9920

定員：20名

受講料：一般/4,860円 再受講/3,780円

お持物：動きやすい服装・筆記用具

講師：林部 美代子（シナプソロジーアドバンスインストラクター）

【お申込み方法】

①インターネット環境をお持ちの方

「シナプソロジー普及会」 <https://synapsology.com/sy/> セミナー・イベント案内・公開セミ
ナーからお申込みください。

②インターネット環境をお持ちでない方

氏名（フリカナ）・性別・生年月日・ご住所（〒）・ご連絡先（自宅）・携帯・mailアドレスを記載の上、
FAX (026)266-0655 もしくは chii.toku.pepe.0301@cameo.plala.or.jpまでお送りください。

@お申込み完了の返信・ご連絡を致します

【振込先】

ゆうちょ銀行 記号 11120 番号 6802451

特定非営利活動法人 いきいき・のびのび健康づくり協会 長野支部

*ゆうちょ銀行以外からのお振込の場合

【店名】一一八 読み 仔仔八 【店番】118

【預金種目】普通預金【口座番号】0680245

*お振込み後のキャンセルについて ご返金を致しかねますことをご了承ください。

*ご本人が参加できない場合は、代理人の方を立てられることをお勧めいたします。

【主催：お問い合わせ】NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会 長野支部 林部まで



TEL 090-2974-5527 (終日)

E-mail chii.toku.pepe.0301@cameo.plala.or.jp