



いきいき・のびのび  
健康づくり協会

動いて脳機能を高める！

笑顔！コミュニティーの輪をつくる伝道師になりませんか？

第  
354  
期

# シナプソロジーインストラクター 養成コース in 長野

2016年11月26日(土)・27日(日) 会場：ももたろうケアセンター



シナプソロジーとは、視覚・聴覚・触覚などの感覚器へ、さまざまな刺激を与え続けながら、動くことを通して、注意機能や判断力などの認知機能を高め、活動的快の心理的向上が得られるなど、脳を活性化させることを目的としたプログラムです。



様々な  
分野から  
受講

運動経験や運動指導経験は問いません。  
介護予防関連・理学療法士・看護師・栄養士・  
学校教職員・講師・一般企業の人事担当者、地  
域スポーツ育成に関わる方々などさまざまな分  
野からご参加頂いています。



人間は脳を使わないと衰えていきます！  
シナプソロジーにはこんな効果が！

シナプソロジーインストラクターとは？

検証結果！  
心理面における効果も立証されている！

脳の活性化プログラム「シナプソロジー」を  
幅広く対象者に応じた活動ができる資格！

- ・認知機能の改善
- ・高齢者の認知症予防や機能改善の可能性大
- ・集中力、記憶力・注意力などが高まる事で、  
業務効率アップに繋がる可能性大
- ・爽快感の向上
- ・コミュニケーションの向上

- ・介護施設・デイサービス、介護予防教室などで
- ・子供向けの教室や塾・知育発育プログラムとして
- ・アスリートやスポーツ愛好者の方にも実施！
- ・地域の公民館や行政が主催する教室・講座
- ・地域サークル活動 / 参加者に応じてレベル設定が行える（年齢・性別・体力レベルなど）
- ・1対1から1対複数と幅広い人数に対応可能





シナプソロジー  
教育トレーナー

**梅本 道代**



シナプソロジー  
教育トレーナー

**高橋 友見子**

**講師からのメッセージ：**

シナプソロジーは、老若男女場所を問わず気軽にできる脳を活性化するプログラムです。身体を動かしたり、声を出したりすることで楽しくエクササイズが行えます。

「気がついたら笑っている！」「気がついたら友達になっている！」。ことができるのもシナプソロジーならではの醍醐味です。

まずは、その担い手になってみませんか？

梅本・高橋が、2日間の養成コースの中で、そのノウハウを分かりやすくお伝えします。

- **開催日：** 11月26日（土）12:30～20:30  
27日（日）10:00～18:00

● **講習内容（2日間14時間）：**

- ①脳の知識 ②プログラム紹介 ③指導手順とドリル
  - ④エクササイズ開発 ⑤展開プランなど
- 筆記試験、実技試験があります。

● **受講費用（税込／テキスト・ツール・登録料含む）**

- 一般 : 50,760円
- シナプソロジー普及員 : 48,060円
- いきいき・のびのび  
健康づくり協会登録員 : 47,000円

- **定員：** 20名（先着順）

- **問い合わせ：** いきいき・のびのび健康づくり協会事務局  
TEL:072-253-1757  
<http://www.ikinobi.org/>

● **会場：ももたろうケアセンター**

〒389-1106  
長野県長野市豊野町石680-6

**【お車でお越しの方】**

上信越道 須坂長野東インター下車  
会場まで約 20～25分  
国道18号線赤沼交差点左折し、二つ目の  
信号を左折（りんごの湯の側）※駐車場あり

**【最寄駅】**

JR豊野駅から徒歩約15～20分

● **養成講座の風景**





## <申込方法>

### ①インターネット環境をお持ちの方

- (1) シナプソロジー普及会ホームページの「セミナー・イベント案内」を検索。  
または右記のQRコードを読み取りの上、希望講座を検索してお申込み下さい。



<https://synapsology.com/sy/> ※サイト登録が必要

- (2) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

### ②インターネット環境をお持ちでない方

- (1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます  
協会事務局：072-253-1757（平日⇒10:00～16:00）
- (2) 申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAX（072-253-1757）をお送り下さい
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

【振込先】三菱東京UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通:4730531 特定非営利活動法人いきいき・のびのび健康づくり協会

受講申込書 FAX番号⇒072-253-1757まで！ 申込日 年 月 日

## 第354期 シナプソロジー インストラクター 養成コース

(2016年11月26日・27日：長野)

[フリカナ]	[性別] (男・女)		
[氏名]	[生年月日] 西暦でご記入下さい 年 月 日(満 歳)		
[住所]〒			
[連絡先] (自宅)	(FAX)		
(携帯)	(MAIL)		
[勤務先名と住所] 勤務先名： 〒			
(TEL)	(FAX)		
指導内容	指導歴(年)	指導内容	指導歴(年)

〔受講料〕 ※該当する□に✓印をつけて下さい

- 一般 50,760円  
 シナプソロジー普及員(No: ) 48,060円  
 いきいき・のびのび健康づくり協会  
登録員(初回/No:N-) 47,000円

〔受講料のお振込みについて〕※必ずご記入下さい

お振込日	年	月	日
振込銀行	銀行		
	支店		
受講料	円		

- 振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。
- 領収書は「振り込み兼用領収書」にて代用させていただきます。