

2016年度シリーズ版
年内最後の開催!



脳機能が高められると考えられているシナプソロジーは介護予防教室・公共施設
など様々な場面で幅広く導入されています

動いて脳を活性化! 認知機能向上のための健康づくり 『シナプソロジー普及員養成講座in長野』

日程: 12月10日(土曜日) 14:00~15:30

会場: 社会福祉法人 博悠会 Smileセンターフランセーズ悠 よしだ

積極的な日常生活への導入としても
役立つプログラムとして身体で味わえます

注意機能や集中力の向上&
人とのコミュニケーション向上のために



3つのシナプソロジーエクササイズを
習得し、様々な場所で活用できます



シナプソロジーとは?

『2つのことを同時に行う』『左右違うことをする』といった脳が支配している
五感や認知機能に新しい刺激を与えるエクササイズです。

会場: 〒381-0043 長野県長野市吉田4丁目19-2 TEL:(026)258-7056
定員: 15名様
受講料: 一般/4,860円 再受講/3,780円
お持物: 動きやすい服装・筆記用具
講師: 林部 美代子 (シナプソロジーアドバンスインストラクター)
中村 みちる (シナプソロジーアドバンスインストラクター)

【お申込み方法】

①インターネット環境をお持ちの方

「シナプソロジー普及会」 <https://synapsology.com/sy/> セミナー・イベント案内・公開セミナーからお申込みください。

②インターネット環境をお持ちでない方

氏名(フリカナ)・性別・生年月日・ご住所(〒)・ご連絡先(自宅)・携帯・mailアドレスを記載の上、
FAX (026)266-0655 もしくは chii.toku.pepe.0301@cameo.plala.or.jpまでお送りください。

@お申込み完了の返信・ご連絡を致します

【振込先】

ゆうちょ銀行 記号 11120 番号 6802451

特定非営利活動法人 いきいき・のびのび健康づくり協会 長野支部

*ゆうちょ銀行以外からのお振込の場合

【店名】一八 読み 仔仔好 【店番】118

【預金種目】普通預金【口座番号】0680245

*お振込み後のキャンセルについて ご返金を致しかねますことをご了承ください。

*ご本人が参加できない場合は、代理人の方を立てられることをお勧めいたします。

【主催: お問い合わせ】NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会 長野支部 林部まで



TEL 090-2974-5527 (終日)

E-mail chii.toku.pepe.0301@cameo.plala.or.jp