

注目の脳活性化プログラム！  
エクササイズを体験し、  
身近な方と一緒に楽しみませんか？



脳が喜ぶ！笑顔がうまれる！

子どもから  
高齢者まで

家族やお友達  
会社の仲間や  
同僚と

1人でも  
大勢でも

## 脳機能が高められると言われているシナプソロジーとは？

「2つのことを同時に行う」「左右違うことする」といった普段慣れない動きを行います。  
脳に適度な新しい刺激を与え、それに対応しようとすることで、脳を活性化させるプログラムです。

### 脳の若返り！シナプソロジーの効果！

- ・ 認知機能（記憶力・思考力・言語能力など）の向上
- ・ 爽快感の向上 ▶ 抑うつ感や疲労感、倦怠感の低下
- ・ 注意機能の向上 ▶ 判断機能（判断力）の向上
- ・ コミュニケーションの向上



### 【シナプソロジー普及員養成講座in長野】

【日時】 2017年3月26日（日） 10:30～12:00

【場所】 長野市生涯学習センター 3階 第1学習室

〒380-0834 長野市鶴賀問御所町1271-3 TOiGOWEST TEL:026-233-8080

【受講料】 4,860円(税込) 再受講 3,780円(税込)

【お持物】 動きやすい服装・筆記用具 【定員】 25名 \*最少催行人数 3名以上

【講師】 林部 美代子 (シナプソロジーアドバンスインストラクター)

### 【お申込み方法】 \*締め切り日3/24(金)

①受講申込書に必要事項を記入の上、FAXもしくはシナプソロジー普及会ホームページよりお申込みください  
こちらから申込完了の返信をさせていただきます

「FAX」(026)266-0655

「シナプソロジー普及会」 <https://synapsology.com/sy/>

②お電話でのお申込みの方は (090)2974-5527 長野支部まで \*留守番電話にメッセージを添えていただきましたら、折り返しご連絡致します

【振込先】 お申込後2週間以内に、受講料を銀行振込にてお支払下さい

ゆうちょ銀行 記号 11120 番号 6802451 特定非営利活動法人 いきいき・のびのび健康づくり協会 長野支部

\*ゆうちょ銀行以外からのお振込の場合

【店名】 一八 読み 仔仔好 【店番】 118

【預金種目】 普通預金【口座番号】 0680245

\*振り込まれた受講料は返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めいたします。

【主催：お問い合わせ】 NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会 長野支部 林部まで

TEL 090-2974-5527 (終日) E-mail [chii.toku.pepe.0301@cameo.plala.or.jp](mailto:chii.toku.pepe.0301@cameo.plala.or.jp)

3/26シナプソロジー普及員養成講座 受講申込書 FAX番号⇒026-266-0655

【フリカナ】	【性別】	( 男 ・ 女 )
【氏名】	【生年月日】	年 月 日 (満 歳)
【連絡先】 (携帯)	(メール)	
【ご住所】 〒 -		
新規受講 ・ 再受講	*どちらかに○印を囲んでください (自宅)	(FAX)

●受講料お振り込み予定日 月 日