

# 1Day アクアフエスタ IN大阪



開催日: 2017年7月2日(日) 10:00~16:15

会場: 東急スポーツオアシス EAST 24 Plus

<http://www.sportsoasis.co.jp/sh03>

大阪府大阪市中央区東心斎橋1-18-27 瀬尾喜東急ビル TEL: 06-6282-1090

持参物: 水着、キャップ、タオル

## 第1部: アクアキネシススキルアップセミナー 10:00~12:00

受講料(税込): 6,480円

※参加者がキャッチしやすいプレゼンテーションの方法

「どのように身体を動かせば、効果的なのか?」「エクササイズを行うことで何にいいのか?」など、参加者が「腑に落ちる」伝え方を実践ドリルを行いながら身につけて頂きます。普段の自分の指導を見直す機会です。

※アクアキネシス認定インストラクターの方のみ受講可能です。

## 第2部: アクアエクササイズ3本立てレッスン ~バリバリアクアダンス3人組~

受講料(税込) 1講座あたり 非登録員: 2,700円 登録員: 2,160円

平均年齢〇〇歳! だからこそ! 経験豊富な、ひでちゃん&梅ちゃん&そして、アクア業界の先駆者でもあるゆみちゃんの3人が、それぞれの得意分野のアクアダンスのクラスを行います。

この機会だからこそ! 受けられる3本立てアクアダンスレッスンです。



1) 13:30~14:15  
『アクアダンス』  
担当: 中川 秀樹

3次元の動きをフルに活かしながら、指導者のムーブメント表現力から参加者を心地よい機能的なアクアダンスの世界に導きます。

アクアダンスの極みをお楽しみください。



2) 14:30~15:15  
『アクアマーシャルサーキット』  
担当: 梅本 道代

ボクシング&空手動作を取り入れながら、体幹のトレーニング、バランス能力の向上を目指します!



3) 15:30~16:15  
『リズムアクアキネシス』  
担当: 尾陰 由美子

機能的な動きをシンプルな動作で引き出しながら、リズムを活かしてレッスンを30分間で展開していきます。最後の15分間は久々のアクアダンスコンビネーションをお楽しみください。

**<申込方法 ①電話申込>**

- (1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます
  - 協会事務局：072-253-1757 (平日 ⇒10:00~16:00)
- (2) 申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAX (072-253-1757) をお送り下さい
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

**<申込方法 ②メール申込>**

- (1) 協会ホームページ <http://www.ikinobi.org/> の「講習会申込」画面に必要事項を入力してメール送信を行って下さい
- (2) 確認の返信メールをお送りします
  - ※申込完了は返信メールが届いてからとなります
  - ※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れることがございます
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

振込先:三菱東京UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通:4730531 特定非営利活動法人いきいきのびのび健康づくり協会

FAX番号⇒072-253-1757まで!

申込日 年 月 日

## 1 Day アクアフエスタ IN 大阪受講申込書 (大阪会場)

〔フリカナ〕	〔生年月日〕 西暦 年 月 日 (満 歳)		
〔氏名〕	〔性別〕 男・女	〔日中連絡可能番号〕	
		〔FAX〕	
〔住所〕〒 —			
メールアドレス			
指導内容	指導歴 (年)	指導内容	指導歴 (年)

■区分(該当するものに○をつけて下さい。)

- 1) 非登録員
- 2) 登録員
- 3) アクアキネシス認定インストラクター

■受講希望コースに○をつけて下さい。

- 第1部:アクアキネシススキルアップセミナー
- 第2部:アクアダンス3本立てレッスン

- 1) 中川 秀樹 2) 梅本 道代 3) 尾陰 由美子

■受講料のお振込みについて ※必ずご記入下さい

お振込日	年	月	日	
振込銀行				銀行
				支店
受講料				円

■当日、現金でのお支払いは、受講料+540円になります。

- 振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。
- 銀行振り込みの際の明細書をもって、領収証とさせていただきます。