

# ひめトレヨガセミナー

ひめトレのメリットを活かし心地よくヨガを行うための「ひめトレ活用術」

ひめトレを使い、繊細な骨盤底筋の「感覚入力」を意識することで  
身体に対する内観力や、ヨガのポーズを取る時の安定力や集中力が  
高まります

またコアにアプローチしやすくなり、脊柱の柔軟性や  
コーディネーションが得やすくなります

ひめトレの更なる活用方法を学びたい方や  
機能改善ヨガのツールバリエーションを広げたい方に  
おすすめのセミナーです！！



※参加条件：ひめトレBIRを受講された方

●日時：2017年9月18日（月・祝）14：00～17：00

●受講費用：非登録員 13,635円  
（税込）登録員（初回） 12,276円  
登録員（再受講） 6,804円

※当日、現金でのお支払は、受講料+1,080円となります

●定員：20名（先着順）

●担当講師：川瀬ひとみ

当協会講師

日本コアコンディショニング協会ひめトレ教育トレーナー



●会場：からだの学舎Re-fit

〒591-8023 大阪府堺市北区中百舌鳥町5丁764-2 中百舌鳥ビル2F

<http://karadanomanabiya.com>

<後援 一般財団法人日本コアコンディショニング協会 >

## 同日開催！！ ひめトレBIR

※未受講の方は「ひめトレヨガセミナー」の前に是非ご参加ください

2017年9月18日（月・祝）10:00～13:00

●受講費用 7,560円（税込）

再受講1,890円（税込）※ひめトレインストラクターの方のみ

●会場 からだの学舎Re-fit

●参加申し込み

一般財団法人 日本コアコンディショニング協会

[https://jcca-net.com/seminar\\_search/](https://jcca-net.com/seminar_search/)

<申込方法 ①電話申込>

- (1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます
  - 協会事務局携帯：072-253-1757  
(平日 10:00~16:00)
- (2) 申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAX(072-253-1757)をお送り下さい
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

<申込方法 ②メール申込>

- (1) 協会ホームページ <http://www.ikinobi.org/> の「講習会申込」画面、又は右側のQRコードを読み取り必要事項を入力してメール送信を行って下さい
- (2) 確認の返信メールをお送りします
  - ※申込完了は返信メールが届いてからとなります
  - ※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れることがございます
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

振込先:三菱東京UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通:4730531  
 特定非営利活動法人いきいき・のびのび健康づくり協会

FAX番号⇒072-253-1757まで!

申込日 年 月 日

ひめトレヨガセミナー 受講申込書

〔フリカナ〕		〔性別〕 (男・女)	
〔氏名〕		〔生年月日〕 西暦でご記入下さい 年 月 日(満 歳)	
〔住所〕〒 —			
〔連絡先〕(自宅)		(FAX)	
(携帯)		(MAIL)	
〔勤務先名と住所〕 勤務先名: 〒 —			
(TEL)		(FAX)	
指導内容	指導歴(年)	指導内容	指導歴(年)

〔受講料〕 ※該当する□に✓印をつけて下さい

〔受講料のお振込みについて〕 ※必ずご記入下さい

<input type="checkbox"/> 非登録員	13,635円
<input type="checkbox"/> 登録員(初回/No:N—)	12,276円
<input type="checkbox"/> 登録員(再受講/No:N—)	6,804円

お振込日	年	月	日
振込銀行	銀行		
	支店		
受講料	円		

●振り込まれた受講料は、ご返金できません。  
 ご本人が参加できない場合は、代理人の方を  
 たてられることをお勧めします。

注) ひめトレBIRの受講お申し込み先は日本コアコンディショニング協会です  
 お間違えの無いようお願いいたします