

注目の脳活性化プログラム！  
エクササイズを体験し、  
身近な方と一緒に楽しみませんか？



子どもから  
高齢者まで

家族やお友達  
会社の仲間や  
同僚と

1人でも  
大勢でも

## 脳機能が高められると言われているシナプソロジーとは？

「2つのことを同時に行う」「左右違うこととする」といった普段慣れない動きを行います。  
脳に適度な新しい刺激を与え、それに対応しようとすることで、脳を活性化させるプログラムです。



### 脳の若返り！シナプソロジーの効果！

- ・認知機能（記憶力・思考力・言語能力など）の向上
- ・爽快感の向上 ▶ 抑うつ感や疲労感、倦怠感の低下
- ・注意機能の向上 ▶ 判断機能（判断力）の向上
- ・コミュニケーションの向上

### 【シナプソロジー普及員養成講座in長野】

【日時】 2017年9月3日（日） 10月29日（日） どちらも10:30～12:00

【場所】 NPO法人 ながの健康サポートセンター

〒381-0038 長野市東和田35-1 長野ニッカナビル3F

【受講料】 4,860円（税込） 再受講 3,780円（税込）

【お持物】 動きやすい服装・筆記用具 【定員】 8名

【講師】 林部 美代子（シナプソロジーアドバンスインストラクター）

### 【お申込み方法】 \*締め切り日 9/2(土)と10/28(土)まで

①受講申込書に必要事項を記入の上、FAXもしくはシナプソロジー普及会ホームページよりお申込みください  
こちらから申込完了の返信をさせていただきます

【FAX】(026)266-0655

「シナプソロジー普及会」 <https://synapsology.com/sy/>

②お電話でのお申込みの方は (090)2974-5527 林部まで \*留守番電話にメッセージを添えていただきましたら、折り返しご連絡致します

【振込先】お申込後2週間以内に、受講料を銀行振込にてお支払下さい

ゆうちょ銀行 記号 11120 番号 06802451

名義名：特定非営利活動法人 いきいき・のびのび健康づくり協会 長野支部

\*ゆうちょ銀行以外からのお振込の場合

【店名】一一八 読み 仔仔好 【店番】118

【預金種目】普通預金【口座番号】0680245

【主催：お問い合わせ】 林部 美代子 (NPO法人 いきいき・のびのび健康づくり協会長野支部)



TEL 090-2974-5527 (終日) E-mail [chii.toku.pepe.0301@cameo.plala.or.jp](mailto:chii.toku.pepe.0301@cameo.plala.or.jp)

### シナプソロジー普及員養成講座 受講申込書 FAX番号⇒026-266-0655

9/3(日) 10/29(日) どちらかに○印を囲んでください	【性別】 ( 男 ・ 女 )
【氏名・フリカナ】	【生年月日】 年 月 日 (満 歳)
【連絡先】 (携帯)	(メール)
【ご住所】 〒	
新規受講 ・ 再受講 *どちらかに○印を囲んでください (自宅)	(FAX)