

どなたにでもご参加
いただけます！



いきいき・のびのび
健康づくり協会

大阪会場

機能改善ヨガスキルアップセミナー

2017年11月26日(日) 10:00~17:00(休憩1時間含む)

フローヨガ (いきいきヨガ)

立位のポーズを連続して行うヨガを習得しましょう！

呼吸に合わせて、リズムカルにポーズを行うことで、
集中力向上・リフレッシュ効果を得ることができます。

機能改善体操を取り入れての

「機能改善ヨガのフローヨガ」は、

アクティブシニアの方にもオススメです！



●受講費用 (税込)

非登録員 27,270円

登録員 (初回) 24,552円

登録員 (再受講) 13,608円

※当日、現金でのお支払は、受講料+1,080円となります

●定員：20名 (先着順)

●担当講師：橘 千鶴 (当協理事/健康運動指導士/他)



橘千鶴



井藤久美子



川瀬ひとみ

●アシスタント講師：井藤 久美子 (当協会講師/他)

川瀬 ひとみ (当協会講師/健康運動指導士/他)

●持参物：動きやすい服装、スポーツタオル、筆記用具、スモールボール 機能改善ヨガテキスト

●会場：からだの学舎Re-fit TEL:072-260-4085

〒591-8023 大阪府堺市北区中百舌鳥町5丁764-2 中百舌鳥ビル2F

<http://karadanomanabiya.com>

<申込方法 ①電話申込>

- (1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます
 - 協会事務局：072-253-1757 (月～金曜⇒10:00～16:00)
- (2) 申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAX(072-253-1757)をお送り下さい
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

<申込方法 ②メール申込>

- (1) 協会ホームページ <http://www.ikinobi.org/>の「講習会申込」画面を読み取り必要事項を入力してメール送信を行って下さい
- (2) 確認の返信メールをお送りします
 - ※申込完了は返信メールが届いてからとなります
 - ※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れることがございます
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

振込先:三菱東京UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通:4730531
 特定非営利活動法人いきいき・のびのび健康づくり協会

FAX番号⇒072-253-1757まで！ 申込日 年 月 日

機能改善ヨガスキルアップセミナー（フローヨガ） 受講申込書（大阪会場）

〔フリカナ〕		〔性別〕 (男・女)	
〔氏名〕		〔生年月日〕 西暦でご記入下さい 年 月 日(満 歳)	
〔住所〕〒 —			
〔連絡先〕(自宅)		(FAX)	
(携帯)		(MAIL)	
〔勤務先名と住所〕 勤務先名： 〒 —			
(TEL)		(FAX)	
指導内容	指導歴(年)	指導内容	指導歴(年)

以前「機能改善ヨガ指導員養成講習会」を受講したことがある方 (年 月) / 会場

〔受講料〕 ※該当する□に✓印をつけて下さい

機能改善ヨガスキルアップセミナー
 (フローヨガ) 11/26(日)

- 非登録員 27,270円
- 登録員(初回/№:N—) 24,552円
- 登録員(再受講/№:N—) 13,608円
- ポール購入希望(再受講の方) 1,166円

〔受講料のお振込みについて〕 ※必ずご記入下さい

お振込日	年	月	日
振込銀行			銀行
			支店
受講料			円

●振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。