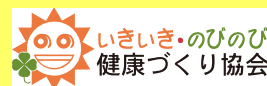


主催：NPO法人 いきいき・のびのび健康づくり協会
後援：シナプソロジー普及会
一般財団法人 日本コアコンディショニング協会



シナプソロジーフェスタ in 大阪

～つながろう！つなげよう！笑顔の輪～

11/19
(日)

シナプソロジーのさまざまな活用方法を学んで頂く講習会です!!

健康づくり
運動指導の現場
に即使える!

WS講座に
JAJFA 健康運動指導士
更新単位付与!

初披露・オリジナル
エクササイズ!

講座参加者へ
限定動画公開!

時 間	講 座	講 師
10:15～10:25	【自由参加】 ラジオ体操シナプソロジー	全 員
10:30～12:00	【WS①】 発育発達&シナプソロジーコラボエクササイズ ～からだの基本機能&脳活性化で真の健康を獲得する!～	梅本 道代
12:10～12:30	【L①】 歌って♪シナプソロジー	石井 誠
12:30～13:00	【自由参加】 ランチタイム～鬼梅Café & やすらぎ体操デモ	全 員
13:00～14:30	【WS②】 参加者を巻き込むグループ指導とは? ～脳にアプローチするティーチングテクニック・尾陰流～	尾陰 由美子
14:40～15:00	【L②】 踊って♪シナプソロジー	尾陰 由美子
15:10～16:40	【WS③】 即使える! 介護予防のクラスデザイン ～シナプソロジー & 機能改善体操～	石井 誠 玉川 純子
16:50～17:10	【L③】 輪になってシナプソロジー	全 員
17:30～19:30	懇親会	全 員

受講料(税込)	1 DAY ※懇親会を除く	WS①②③	L①②③	懇親会
会 員	12,960円	各4,320円	各1,080円	2,160円
非会員	14,580円	各4,860円	各1,620円	2,160円

※会員対象者：シナプソロジー有資格者、JCCA会員、いきのび協会登録員、からだの学舎・Studio five`f`メンバー

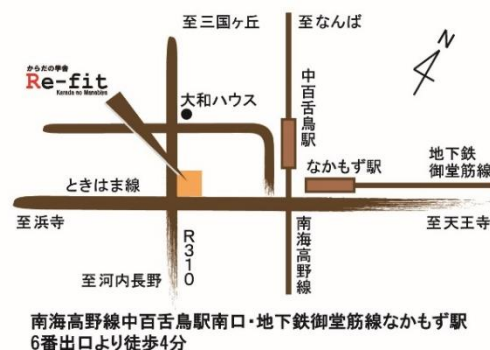
会 場

からだの学舎Re-fit

堺市北区中百舌鳥町5丁764-2 中百舌鳥ビル 2F
TEL：072-260-4085

問合せ先(主催)

NPO法人 いきいき・のびのび健康づくり協会
TEL：072-253-1757



【WS①】 10:30～12:00

発育発達&シナプソロジー コラボエクササイズ ～からだの基本機能&脳活性化で 真の健康を獲得する！～

人は、誰に教わることなく1人で立って歩けるようになります。直立二足歩行の機能を獲得することで、脳機能も発達し、骨格、筋肉、循環器消化器など、生きていく為の機能が発達したと言われています。生活が便利になりすぎた反面、ヒトはこれらの機能を失いつつあります。この講座では、ヒトの発育発達（基本機能）とそれを支配する脳機能の活性化を、運動とシナプソロジーエクササイズで取り戻す&向上を目的とした内容で行います。翌日から現場で使える内容満載です。

講師：梅本 道代

シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会 理事
一般財団法人日本コアコンディショニング協会
A級講師 他



【WS②】 13:00～14:30

参加者を巻き込むグループ指導とは？ ～脳にアプローチする ティーチングテクニック・尾陰流～

参加者のやる気を引き出す、興味を引き出す、継続率を高めるための指導のコツを学びます。脳の機能や特性を理解して、言葉の使い方、声や表情の表現方法、身振り手振りの工夫を様々なワークを通して学んでいきます。シナプソロジー以外の指導にも役立つので、グループ指導をしている指導者の方のヒントになると思います。

講師：尾陰 由美子

シナプソロジー ディレクター
NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会 会長
公益社団法人日本フィットネス協会業務執行理事 他



【WS③】 15:10～16:40

即使える！介護予防のクラスデザイン ～シナプソロジー&機能改善体操～

介護予防のクラス提供において「機能改善体操」と「シナプソロジー」の相性は抜群です！身体を動きやすくし、脳を活性化することで、高齢者の参加意欲と満足度を高めることが出来ます。2つのプログラムを実際のクラスにおいて、どのように取り入れ・どんなタイミングで活用するか？介護予防のクラスのデザイン方法を、レクチャーと体験レッスンにてお伝えします。

講師：石井 誠&玉川 純子

シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会 スタッフ
健康運動指導士、介護予防運動主任指導員(石井) 他



体験レッスン

【L①】 12:10～12:30

歌って♪シナプソロジー

歌を使っのシナプソロジーを楽しみましょう。基本動作は誰もが知っている歌と簡単な動き。それらにどんなスパイスアップが加わるかは受けてからのお楽しみ♪介護予防・介護施設で即使えるネタです。脳への楽しい刺激を存分に味わってください！



講師：石井 誠

【L②】 14:40～15:00

踊って♪シナプソロジー

音楽やリズムを使って、ダンスプログラムやリズムウォーキングの中に取り入れることのできるシナプソロジーです。リズムをとること自体空間認知機能にもアプローチできるので、シナプソロジーの可能性が一段と広がります。



講師：尾陰 由美子

【L③】 16:50～17:10

輪になって♪シナプソロジー

様々なトレーニングをサーキットスタイルで提供する中にシナプソロジーの要素を取り入れていきます。子供達への指導や学校教育の中などで活用できる、また地域の活動の中でチームワークづくりにも役立つシナプソロジーを体験ください。

講師：全員



シナプソロジー懇親会 17:30～19:00

さまざまな職種・業種の方と交流できるチャンスです。シナプソロジーの展開に向けた情報交換の場を持ち、交流を深めましょう！会場でもあるからだの学舎にて軽食をご用意し、懇親会を行います。

〈お申込方法〉

- (1) シナプソロジー普及会ホームページの「セミナー・イベント案内」を検索。または右記のORコードを読み取りの上、希望講座を検索してお申込み下さい。
<https://synapsology.com/sy/> ※サイト登録が必要
- (2) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内



〈振込先〉三菱東京UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通：4730531 特定非営利活動法人いきいき・のびのび健康づくり協会

- * 振り込まれた受講料はご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。
- * 銀行振込の際の明細書をもって、領収証とさせていただきます。