

シナプソロジー普及員養成講座 IN 岐阜

主催：(株)サンライトフィットネス

2018年10月14日(日) 10:00~11:30

会場：海津市総合福祉会館「ひまわり」

五感の刺激により脳内のシナプスの働きを活性化！！

誰もが楽しく脳の活性化ができる「シナプソロジー」！ フィットネスクラブ・介護施設・学校や幼稚園・地域の活動・企業内での研修など、「シナプソロジー」は全国各地、さまざまな分野で活用されています。「シナプソロジー普及員養成講座」にご参加頂くと、皆様のご家族や職場、地域の活動など、身近な場所でシナプソロジーを実施できるようになります。

【シナプソロジーとは】

視覚・聴覚・触覚などの感覚器へ、さまざまな刺激を与え続けながら、動くことを通して、注意機能や判断力などの認知機能を高め、活動的快の心理的向上が得られるなど、脳を活性化させることを目的としたプログラムです。

【特徴】

- ・狭いスペースでも実施可能です。(場所を選ばない)
- ・短い時間での成果が期待できます。(10~20分)
- ・参加者に応じてレベル設定が行えます。
(年齢・性別・体力レベルなど)
- ・1対1から1対複数と幅広い人数に対応可能です

【検証結果!!】

- 手先の器用さが向上
- 判断時間が向上
- 脳の認知機能が向上
- 爽快感が向上・緊張
・興奮・疲労感・抑うつ
・倦怠感が低下



講師：シナプソロジーアドバンスインストラクター

岩木 博美

対象 ●シナプソロジーに興味のある方全て

定員 ● 30 名 (定員になり次第締め切らせて頂きます)

受講料 ● ¥4,860(税込) テキスト、ツール代、登録料含む。

再受講 ¥3,780



申込方法 ●①シナプソロジー普及会ホームページ申し込みフォームから直接お申し込み下さい。

②受講料をお振込み下さい。※申し込みから2週間以内 振込み手数料は各自でご負担願います。
ご不明な点は下記までお電話ください。

岩木携帯 090-9937-6030 パソコンない方は代理入力させていただきます。

振込先 ● 銀行名/三菱東京UFJ銀行 支店/岐阜支店

口座 / 普 0396774 名義 / (株)サンライトフィットネス

又は ● ゆうちょ銀行 記号12420番号03662471(店番248) (株)サンライトフィットネス

会場 ●海津市総合福祉会館ひまわり 海津市海津町高須517-1 TEL:058-233-9321

●領収書は【振込票兼領収書】にて代用させていただきます

●キャンセルの際にはお電話にてご連絡ください。

●納入いただいた参加費は一切返金できませんので予めご了承ください。