



愛知県開催！ リズムキネシスの 基礎習得コース！

第1期リズムキネシス インストラクター養成コース（基礎科）

2日間でリズムキネシスを習得して頂きます！



開催日：2018年12月15（土），16（日）10:00～17:00（休憩1時間含む）



＼このような方にオススメです／

担当講師

♪ 高齢者の為の体操を目指す方



尾陰 由美子

♪ 音楽に合わせた指導をしたい方

当協会会長
健康運動指導士/他

♪ 特に指導経験のない方



梅本 道代

♪ 久しぶりに現場復帰する方

当協会理事
企画事業部チーフ
健康運動指導士/他

◆受講料（税込）

非登録員：51,840円

協会登録員（初回）：45,360円

◆お問合せ＆お申込みは、いきのび協会事務局
072-253-1757 又は、info@ikinobi.org
まで！

リズムキネシスとは？（商標登録出願中）

- ・音楽を使って動くグループレッスン
- ・リズムを活用したシンプルな有酸素運動
- ・リズム感を養う脳トレ運動

◆会場◆

FRANKLIN METHOD STUDIO KARIYA
www.onziii-act.com

住 所：刈谷市一ツ木町8丁目11-13

□電車でお越しの方

一ツ木町駅より徒歩10分

□バスでお越しの方

刈谷市総合公園より徒歩15分

□お車でお越しの方

国道23号線一ツ木インターチェンジから1分

名鉄 刈谷駅から15分



<申込方法 ①電話申込>

- (1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます
● 協会事務局：072-253-1757 (月～金曜⇒10:00～16:00)
- (2) 申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAX (072-253-1757) をお送り下さい

<申込方法 ②メール申込>

- (1) 協会ホームページ <http://www.ikinobi.org/> の「講習会申込」画面を読み取り必要事項を入力してメール送信を行って下さい
- (2) 確認の返信メールをお送りします
※申込完了は返信メールが届いてからとなります
※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れることがございます

FAX番号⇒072-253-1757まで！

申込日 年 月 日

第1期リズムキネシスインストラクター養成コース（基礎科）申込書（愛知県会場）

| | | | |
|---------------------------------------|--|------|--------|
| [フリカナ] [氏名] | [性別] (男・女) [生年月日] 西暦でご記入下さい 年 月 日(満 歳) | | |
| [住所] 〒 — | | | |
| [連絡先] (自宅) (携帯) | (FAX) (MAIL) | | |
| [勤務先名と住所] 勤務先名： 〒 — (TEL) (FAX) | | | |
| 指導内容 | 指導歴（年） | 指導内容 | 指導歴（年） |
| | | | |

[受講料]※該当する□に✓印をつけて下さい

[お振込みについて]※必ずご記入下さい

| | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 非登録員 51,840円 | <input type="checkbox"/> 登録員 (No. : N—) 45,360円 |
|---------------------------------------|--|

| | |
|----------|-------|
| お振込日 月 日 | 受講料 円 |
|----------|-------|

- 当日、直接ご入金の場合は、受講料にプラス540円を頂きます。
- 振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。
- 銀行振込の際の明細書をもって、領収証とさせて頂きます。

◆第1期リズムキネシスインストラクター養成コース(基礎科) カリキュラム(愛知県会場)

| | | |
|----|-----------|------------------------------|
| 1 | 12月15日(土) | リズムキネシス体験 |
| 2 | | 1)リズムセッション プログラム内容を体感 & 覚える |
| 4 | | 2)リズムストレッチ プログラム内容を体感 & 覚える |
| 5 | | 3)リズムウォーキング プログラム内容を体感 & 覚える |
| 7 | 12月16日(日) | リズムキネシス指導練習 |
| 8 | | 1)手本の見せ方 |
| 9 | | 2)キューイング |
| 10 | | 3)参加者とのやりとり |

◆Q&A

Q: 産後で、数年ぶりに運動指導の復帰をしようと考えています。この養成コースは私でもついていけるでしょうか？



A: はい。大丈夫です。個人の理解度に応じて対応させて頂きますので、ご安心して受講して頂けます。



Q: 運動愛好家で、フィットネスクラブに通っています。運動することが、心身にいい！ことを伝えたい！という思いがあります。このような養成コースは初めてです。私が受講しても大丈夫でしょうか？



A: 2日間のカリキュラムで、前日に行なった振り返りも行いながら進めていきます。実践形式の養成コースなので、身体でしっかりと理解して頂きます。



Q: 専業主婦で、普段はウォーキング程度の運動を行っています。
もともと運動が好きで、いつか運動指導者になりたい！と思っていました。
この度、チャレンジをしようと検討しています。体力もない方ですが、ついていけるでしょうか？



A: この養成コースは、2日間、実技中心です。全身を心地よく、そしてバランスよく使って動くので、全身のスッキリ感を体感して頂けます。
過去に、専業主婦の方が運動指導を勉強して、今ではサークルを立ち上げて活動されている方もおられます。

