



シナプソロジーフェスタ in 大阪

シナプソロジーを知っている人も、知らない人も、どなたでも気軽にご参加下さい！

講座A

10:30



12:30

機能改善&シナプソロジー

～脳を活性化！からだを活性化！心身が元気になるプログラム～

身体全ての司令塔である「脳」の働きが活性化すると、身体の使用方もファンクショナル(機能的)に行えます。この講座では、機能改善体操、シナプソロジーそれぞれの特性を有効に取り入れたプログラムを提案致します。プログラム構成の考え方を理解した後に、モデルレッスンを体験して頂きます。シナプソロジーエクササイズの応用的な活用方法を知りたい方、これからシナプソロジーを学んでみたい！という方にオススメですの講座です。



講師：梅本 道代

シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
NPO法人 いきいき・のびのび健康づくり協会
理事・企画調整チーフ

講座B

13:00



15:00

高齢者の満足度を高めるシナプソロジー指導テクニック

身体を動かしながら、新しい刺激で脳が活性化するシナプソロジー。高齢者への重要性は益々高くなっています。これから高齢者・アクティブシニア向けに、シナプソロジーを楽しんで頂く指導のコツをお伝えします。ポイントは【やった感】を味わって頂く事！刺激による混乱を楽しむだけではない、『身体と脳を使った！』と実感していただけるような動作の選択とスパイスアップの進め方を学んでみませんか？



講師：石井 誠

シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
NPO法人 いきいき・のびのび健康づくり協会
認定講師

講座C

15:15



17:15

参加者を巻き込むためのシナプソロジー指導法

シナプソロジーを楽しく、わかりやすく伝えたい！参加者の笑顔を引き出したい！一体感を持って盛り上がったクラスを作りたい・・・

そんな指導をどうやって身につけたらいいのか？と悩んでいる人にオススメの講座です。単に伝えるということではなく、指導時の表現の幅を広げることによってクラスのムードが変わります。言葉の選択、端的な表現、間の使い方、ボディランゲージ(身振り手振り)による伝え方を徹底的にマスターしましょう。30分のモデルレッスンも体験できます。参加者の方には、モデルレッスンの動画を配信します。



講師：尾陰 由美子

シナプソロジーディレクター
NPO法人 いきいき・のびのび健康づくり協会 会長
からびの学舎efit 校長

交流会

17:30



18:30

シナプソロジー指導現場での対応法

シナプソロジーは、企業、教育、介護予防、アスリートなどをはじめ様々な場面で取り入れられています。ご自身の指導現場で困っていること、悩んでいること、成功例をシェアしましょう！指導現場での対応法のヒントがつかめる絶好のチャンスです！シナプソロジーが初めての方、これからシナプソロジーの指導をやりたい！と思っている方もこの機会に是非、交流会にご参加下さい。お茶菓子と珈琲を頂きながら、シェア&ディスカッションの時間にしましょう。



尾陰



梅本



石井



受講料(税込)

1 DAY

講座

交流会

会員

10,800円

各4,320円

無料

一般

12,960円

各4,860円

無料

※会員：NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会登録員、シナプソロジー普及会会員

※全講座、JAFA教育単位・健康運動指導士・健康運動実践指導者の単位が取得可能です。(申請中)

※全講座、シナプソロジーインストラクターの更新対象となっています。



会場

からだの学舎Re-fit

堺市北区中百舌鳥町5丁764-2 中百舌鳥ビル2F

TEL : 072-260-4085

問合せ先(主催)

NPO法人 いきいき・のびのび健康づくり協会

TEL : 072-253-1757



〈お申込方法〉

- (1) シナプソロジー普及会ホームページの「セミナー・イベント案内」を検索。
または右記のQRコードを読み取りの上、希望講座を検索してお申込み下さい。
<https://synapsology.com/sy/> ※サイト登録が必要
- (2) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内



〈振込先〉三菱UF銀行 泉ヶ丘支店 普通：4730531 特定非営利活動法人いきいき・のびのび健康づくり協会

- * 振り込まれた受講料はご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。
- * 銀行振込の際の明細書をもって、領収証とさせていただきます。

前回の様子

楽しくできたので、実際に現場で使いたいです。



機能改善は、スッキリ気持ち良かった。1日の流れを教えていただき、教室のイメージ+シナプソロジーのイメージもできた。



楽しかったです！とにかく楽しかったです!!
尾陰先生のドリフっぽいノリが最高でした。



高齢者にはテンポをゆっくりして使えそうでした。盛り上がりそうで早速試します。