いきいき・のびのび
健康づくり協会

まずは！シナプソロジーの入門編を受けてみませんか？

シナプソロジー普及員養成講座（大阪）

2019年5月12日(日)10:00～11:30　会場：からだの学舎Re-fit（まなびや）

SYNAPSOLOGY
シナプソロジー®

シナプソロジーとは、視覚・聴覚・触覚などの感覚器へ、さまざまな刺激を与え続けながら、動くことを通して、注意機能や判断力などの認知機能を高め、活動的快の心理的向上が得られるなど、脳を活性化させることを目的としたプログラムです。

〝シナプソロジーって何？〟
〝シナプソロジーをやってみたい！〟
普及員養成講座は、90分で気軽に受講していただける講座です。
シナプソロジーの体験,脳に関する豆知識や、シナプソロジーを実施する為の練習などもあります

- 認知機能の改善
- 高齢者の認知症予防や機能改善の可能性大
- 集中力、記憶力・注意力などが高まる事で、業務効率アップに繋がる可能性大
- ストレス緩和
- コミュニケーションの向上

講師からのメッセージ：

シナプソロジーは、老若男女場所を問わず気軽にできる脳を活性化するプログラムです。シナプソロジーを気軽に受けてみたい！という方、まずは普及員講座を受けてみて下さい！「これ、面白い！脳が活性化する！」と感じて頂けます！

【担当講師】梅本 道代
シナプソロジーアドバンス教育トレーナー

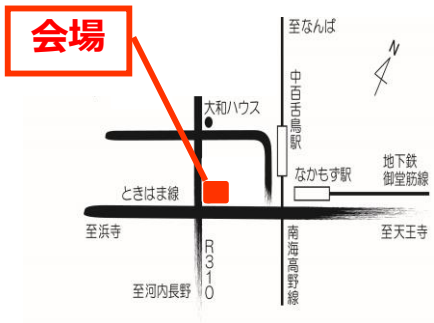
■職場で大活躍！のシナプソロジー

毎朝の体操の時に、職場でシナプソロジーを取り入れています。
以前よりも、コミュニケーションがとれて、また、仕事の効率も上がっています。

●**使用ツール：**お手玉・スカーフ

●**開催日：**2019年5月12日（日）10:00～11:30
●**講習内容（90分間）：脳のマメ知識、シナプソロジー体験など**
●**受講費用**
一般/再受講（ツールあり）：4,860円/再受講(ツールなし)：3,780円
●**定員：**20名（先着順）
●**会場：からだの学舎 Re-fit**　TEL：072-260-4085
〒591-8023大阪府堺市北区中百舌鳥町5丁764-2中百舌鳥ビル２F
・南海高野線「中百舌鳥駅」南口
・地下鉄御堂筋線「なかもず駅」6番出口
より徒歩4分（Y'mobileの２Fです）

●**問い合わせ：**いきいき・のびのび健康づくり協会事務局
TEL:072-253-1757
http://www.ikinobi.org/



＜申込方法＞

（１）シナプソロジー普及会ホームページの「セミナー・イベント案内」を検索。
または右記のORコードを読み取りの上、お申込み下さい。
https://synapsology.com/sy/　※サイト登録が必要
（２）受講料をお振込み下さい　※申込受付から２週間以内

【振込先】三菱UFJ銀行　泉ヶ丘支店　普通：4730531　特定非営利活動法人いきいき･のびのび健康づくり協会

〔受講料〕※該当する口に✓印をつけて下さい

□一般/再受講（ツールあり）：4,860円
□再受講(ツールなし)：3,780円

〔受講料のお振込みについて〕※必ずご記入下さい

振込日　　年　　月　　日
振込銀行　　銀行　　支店
受講料　　円

●振り込まれた受講料は、ご返金できません。
ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。
●銀行振込の際の明細書をもって、領収証とさせて頂きます。
●最小遂行人数に達しない場合は、開催を中止する場合がございます。予めご了承下さい。