

## ボディキネシス®マスターインストラクター養成コース (東京都会場)

より専門性を高める ことができる専門コース！

- 解剖学マスター 6月23日(日) 10:00~17:00  
9月15日(日) 10:00~17:00

体幹, 上肢, 下肢の基礎解剖学とよくある症例に関する専門知識が習得できます。骨格模型を使って(見て, 触って)そして、実際に自分の身体で動いて体感しながら解剖学を学びます。「解剖学が面白い!」と興味を持って頂けます。



- 9月16日(月) 10:00~17:00:エクササイズバリエーション■



ほぐし体操, ストレッチ, レジスタンス, コーディネーションエクササイズを対象者に応じて提供できる(アレンジ)為のスキルを習得します。バリエーションを多く持つことで、いろんな対象者に臨機応変にエクササイズを提供することができます。エクササイズの応用力が高まります。

### ■受講料(税込): 1講座あたりの受講料です

非登録員 : 25,920円(解剖学マスターのみ)  
登録員(初回) : 22,680円  
登録員(再受講) : 12,960円  
※当日、現金でお支払いの方は、プラス540円がかかります。

※マスターインストラクター認定登録料: 5,400円(税込)

※受講資格:

- ・全日程受講の方は、ボディキネシスIR認定資格取得が条件となります。
- ・解剖学マスターのみ、非登録員の方の受講が可能です。

■定員: 16名(先着順) ※人気の講習会ですのでお申し込みはお早めに!

■担当講師: 尾陰 由美子(当協会会長/健康運動指導士/他)  
梅本 道代(当協会企画事業部チーフ/健康運動指導士/他)

■持参物: 動きやすい服装、スポーツタオル、ボディキネシス®インストラクターテキスト、ヨガマット  
ご自分がお使いの解剖学の本(基礎的内容の本でOKです)

【再受講の方へ】持参物: ボディキネシスインストラクター資料, ボール  
忘れた場合は、ボールの購入可能です。(1,166円:税込)

■会場: JCCA セミナールーム (<https://jcca-room.jimdo.com>)  
150-0001 東京都渋谷区神宮前3-1-30 青山HSビル3F  
地下鉄銀座線・外苑前駅徒歩4分



尾陰 由美子



梅本 道代



**<申込方法 ①電話申込>**

- (1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます
  - 協会事務局：072-253-1757 (月～金曜⇒10:00～16:00)
- (2) 申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAX(072-253-1757)をお送り下さい
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

**<申込方法 ②メール申込>**

- (1) 協会ホームページ <http://www.ikinobi.org/>の「講習会申込」画面に必要事項を入力してメール送信を行って下さい
- (2) 確認の返信メールをお送りします
  - ※申込完了は返信メールが届いてからとなります
  - ※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れることがございます
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

振込先:三菱UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通:4730531 特定非営利活動法人いきいきのびのび健康づくり協会

**FAX番号⇒072-253-1757まで!**

申込日 年 月 日

**2018年ボディキネシス®マスターインストラクター養成コース受講申込書(東京都会場)**

〔フリカナ〕		〔生年月日〕 西暦 年 月 日(満 歳)	
〔氏名〕		〔性別〕 男・女	〔日中連絡可能番号〕
〔住所〕〒		〔FAX〕	
指導内容	指導歴(年)	指導内容	指導歴(年)

■受講希望コースと日に○をつけて下さい。

■機能改善体操指導員養成講習会を受講されたことがある方

- 解剖学マスター 6月23日(日)
- 解剖学マスター 9月15日(日)
- エクササイズバリエーションマスター 9月16日(月)

- 受講年月日 ( 年 月 )
- 会場 ( 県 )

■受講料(1講座あたりの金額です)  
※該当する口に✓印をつけて下さい

■受講料のお振込みについて ※必ずご記入下さい

<input type="checkbox"/> 非登録員	25,920円
<input type="checkbox"/> 登録員(初単発 /No: N-	) 22,680円
<input type="checkbox"/> 登録員(再単発 /No: N-	) 12,960円
<input type="checkbox"/> 再受講 ポール	1,166円

お振込日	年	月	日
振込銀行			銀行
			支店
受講料			円

■当日、現金でのお支払いは、受講料+540円になります。

●振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。

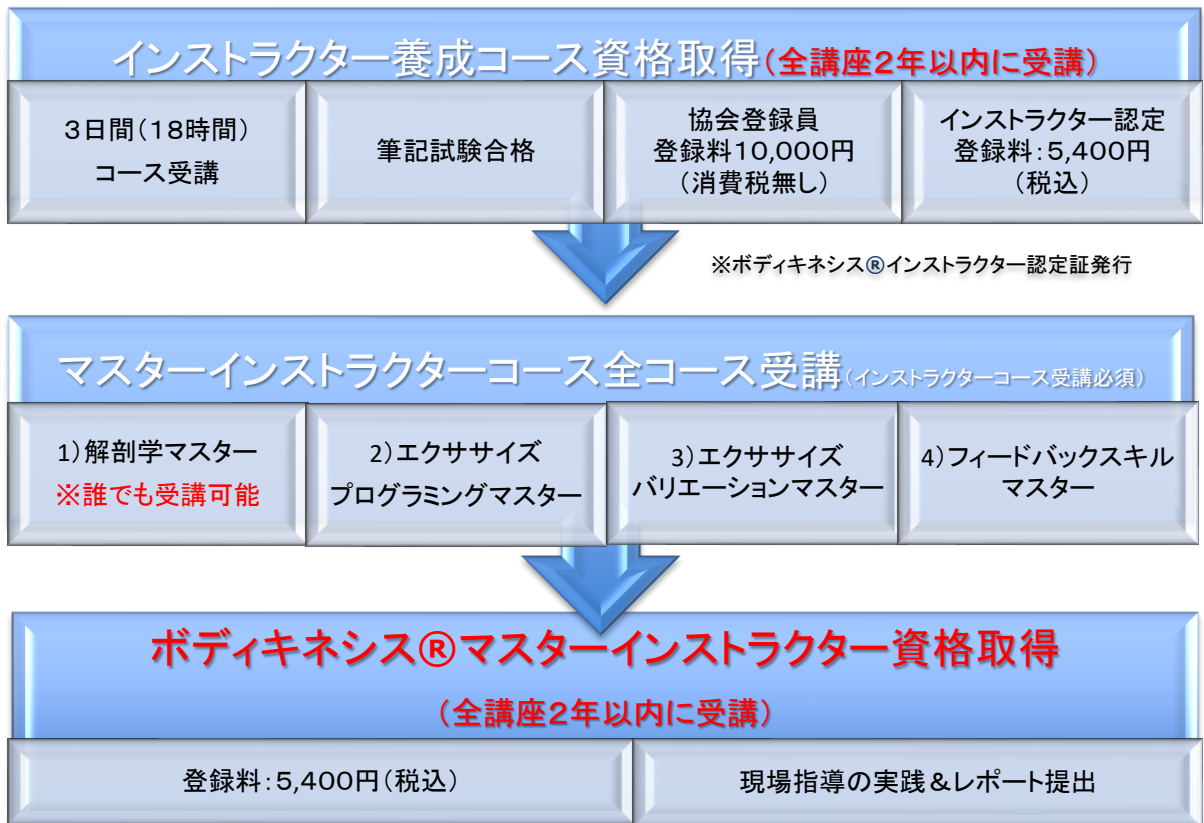
◆解剖学マスター

6月23日(日) 担当:尾陰 9月15日(日) 担当:梅本	10:00~12:00	2.0	体幹の解剖学と腰痛に関する知識	講義
	12:00~13:00	1.0	休憩, ランチタイム	
	13:00~15:00	2.0	上肢の解剖学と頸肩腕症候群に関する知識	講義
	15:00~17:00	2.0	下肢の解剖学と膝・股関節痛に関する知識	講義

◆エクササイズバリエーションマスター

9月16日(月) 担当:梅本	10:00~11:00	1.0	モディフィケーションとアレンジの必要性	講義
	11:00~13:00	2.0	ほぐし体操とストレッチ	実技
	13:00~14:00	1.0	休憩, ランチタイム	
	14:00~15:30	1.5	安定性とレジスタンス	実技
	15:30~17:00	1.5	コーディネーション	実技

◆ボディキネシス®インストラクター資格取得システム◆



※ボディキネシス®マスターインストラクター認定証発行