

ひめトレヨガ応用コース



立位やバランスなど強度難度が高めのポーズをよりスムーズに行うためにひめトレをどう活かすかを学ぶコースです。さらに様々な指導スタイルや参加者に合わせたプログラミング法を学んでいきます
より現場に実践的に活用できます

※参加条件：「ひめトレヨガセミナー」または
「ひめトレヨガ養成コース」を受講された方



●日時：2019年7月21（日）14:00～16:00

●受講費用：非登録員 8,640 円
(税込) 登録員(初回) 7,560 円

※当日、現金でのお支払は、受講料+1,080円となります

●定員：20名(先着順)

●担当講師：川瀬ひとみ

当協会講師

日本コアコンディショニング協会ひめトレ教育トレーナー

全米ヨガアライアンス200時間修了

ヨーガニードラーセラピスト



●会場：からだの学舎Re-fit

〒591-8023 大阪府堺市北区中百舌鳥町5丁764-2 中百舌鳥ビル2F

<http://karadanomanabiya.com>

<後援 一般財団法人日本コアコンディショニング協会 >

同日開催！！ ひめトレヨガ養成コース

※未受講の方は「ひめトレヨガ応用コース」の前には是非ご参加ください
(当日受講されましたら、応用コース参加可能となります)

2019年7月21日（日）10:00～13:00

●受講費用 非登録員 12,960円
(税込) 登録員(初回) 11,340円
再受講 6,480円

<申込方法 ①電話申込>

- (1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます
 - 協会事務局携帯：072-253-1757
(平日 10:00~16:00)
- (2) 申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAX(072-253-1757)をお送り下さい
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

<申込方法 ②メール申込>

- (1) 協会ホームページ <http://www.ikinobi.org/> の「講習会申込」画面、又は右側のQRコードを読み取り必要事項を入力してメール送信を行って下さい
- (2) 確認の返信メールをお送りします
 - ※申込完了は返信メールが届いてからとなります
 - ※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れることがございます
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

振込先:三菱UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通:4730531
 特定非営利活動法人いきいき・のびのび健康づくり協会

FAX番号⇒072-253-1757まで!

申込日 年 月 日

ひめトレヨガ応用コース 受講申込書

〔フリカナ〕		〔性別〕 (男・女)	
〔氏名〕		〔生年月日〕 西暦でご記入下さい 年 月 日(満 歳)	
〔住所〕〒 —			
〔連絡先〕(自宅)		(FAX)	
(携帯)		(MAIL)	
〔勤務先名と住所〕 勤務先名: 〒 —			
(TEL)		(FAX)	
指導内容	指導歴(年)	指導内容	指導歴(年)

〔受講料〕 ※該当する□に✓印をつけて下さい

〔受講料のお振込みについて〕 ※必ずご記入下さい

<input type="checkbox"/> 非登録員	8,640 円
<input type="checkbox"/> 登録員(初回/№:N—)	7,560 円

お振込日	年	月	日

振込銀行	銀行		支店
受講料	円		円

●振り込まれた受講料は、ご返金できません。
 ご本人が参加できない場合は、代理人の方を
 たてられることをお勧めします。