

# 機能改善ヨガのバリエーションを広げるためのセミナー ひめトレヨガ養成コース



ひめトレのメリットを活かし心地よくヨガを行うための「ひめトレ活用術」



【日時】 ▶▶▶ 12月15日(日)14:00~17:00

【会場】 ▶▶▶ コンディショニングスタジオコア×コア  
広島県広島市中区十日市町2-7-18  
シティーパークSANKO2 4F

ヨガをもっと気持ちよく楽しんでいただくために、本来のヨガの良さを  
もっと体感するために、サポートとなってくれる万能ツール「ひめトレ」。

「ひめトレ」を使い、繊細な骨盤底筋の「感覚入力」を意識することがで身体に対する内  
観力や、ヨガのポーズを取る時の安定力や集中力が高まります。

ひめトレの更なる活用方法を学びたい方や機能改善ヨガのツールバリエーションを広げ  
たい方におすすめのセミナーです。

※参加条件:「ひめトレBIR」を受講された方、または過去に「ひめトレ2daysセミナー」を受講された方



## 受講料(税込)

一般:13,200円 登録員(初回):11,550円 登録員(再受講):6,600円

※当日お支払いの方は、+550円となります。

※振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加出来ない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。

※銀行振込の際の明細書をもって、領収証とさせていただきます。

<申込方法 ①電話申込>

- (1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます
  - 協会事務局：072-253-1757 (月・火・木・金曜 ⇒10:00~15:00)
- (2) 申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAX (072-253-1757) をお送り下さい
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

<申込方法 ②メール申込>

- (1) 協会ホームページ <http://www.ikinobi.org/> の「各種お申し込み」より必要事項を入力してメール送信を行って下さい
- (2) 確認の返信メールをお送りします
  - ※申込完了は返信メールが届いてからとなります
  - ※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れる場合がございます
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

振込先：三菱UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通：4730531  
 特定非営利活動法人いきいき・のびのび健康づくり協会

FAX番号⇒072-253-1757まで！

申込日 年 月 日

2019年12月15日 ひめトレヨガ養成コース受講申込書 (広島会場)

〔フリカナ〕		〔性別〕 ( 男 ・ 女 )	
〔氏名〕		〔生年月日〕西暦でご記入下さい 年 月 日 (満 歳)	
〔住所〕〒 ー			
〔連絡先〕(自宅)		(FAX)	
(携帯)		(MAIL)	
〔勤務先名と住所〕勤務先名： 〒 ー			
(TEL)		(FAX)	
指導内容	指導歴(年)	指導内容	指導歴(年)

〔受講料(税込)〕※該当する□に✓印をつけて下さい

〔受講料のお振込みについて〕※必ずご記入下さい

<input type="checkbox"/> 一般	13,200円
<input type="checkbox"/> 登録員(初回)【No: Nー	】 11,550円
<input type="checkbox"/> 登録員(再受講)【No: Nー	】 6,600円

お振込日	年	月	日
振込銀行	銀行		
	支店		
受講料	円		

●振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。