いきいき・のびのび
健康づくり協会

ボディキネシス®マスターインストラクター養成コース（愛知県会場）

〝より専門性を高める〟ことができる４つの専門コース！

■解剖学■

体幹，上肢，下肢の基礎解剖学とよくある症例に関する専門知識が習得できます。
骨格模型を使って（見て，触って）そして、実際に自分の身体で動いて体感しながら解剖学を学びます。「解剖学が面白い！」と興味を持って頂けます。

■エクササイズバリエーション■

ほぐし体操，ストレッチ，レジスタンス，コーディネーションエクササイズを対象者に応じて提供できる（アレンジ）為のスキルを習得します。バリエーションを多く持つことで、いろんな対象者に臨機応変にエクササイズを提供することができます。
エクササイズの応用力が高まります。

■プログラミング■

対象者，症例別に応じたプログラム作成の考え方と構成方法を習得します。
ここでは、「ケーススタディ」に対してプログラムを構成、指導練習も行います。このスキルを身につけると、様々な場面に応じたプログラム構成が行えます。

■フィードバックスキル■

相手が受け取りやすい「フィードバック」はどのような言葉なのか？「相手に分かりやすく伝える」プレゼンテーションの考え方を習得、実践練習を行います。現場指導に置いて、指導力の向上と指導の幅が広がります。

●開催日：別紙参照

●受講料（税抜）：1日受講必須
非登録員　　：24,000円（解剖学マスターのみ）
登録員（初　回）：21,000円
登録員（再受講）：12,000円
※当日、現金でお支払いの方は、プラス550円がかかります。
※マスターインストラクター認定登録料：5,000円（税抜）
※受講資格：
・全日程受講の方は、ボディキネシスIR認定資格取得が条件となります。
・解剖学マスターのみ、非登録員の方の受講が可能です。

●定員：20名（先着順）　※ 人気の講習会ですのでお申し込みはお早めに！

●担当講師：尾陰　由美子（当協会会長/健康運動指導士/他）
梅本　道代（当協会企画事業部チーフ/健康運動指導士/他）

●持参物：動きやすい服装、スポーツタオル、筆記用具
ご自分がお使いの解剖学の本（基礎的内容の本でOKです）
【再受講の方へ】 持参物：ボディキネシスインストラクターテキスト，ボール
忘れた場合は、ボールの購入可能です。（1,166円：税込）

●会場：FRANKLIN METHOD STUDIO KARIYA　www.onziii-act.com
愛知県刈谷市一ツ木町８丁目11-13
電車：一ツ木町駅より徒歩10分，名鉄刈谷駅から15分
バス：刈谷市総合公園より徒歩15分
車：国道23号線一ツ木インターから１分

尾陰　由美子

梅本　道代

【単位取得のご案内】
解剖学マスターのみ
下記の資格単位が取得できます
・JAFA教育単位（GFI）　6.0単位
・健康運動実践指導者　講義6.0単位
・健康運動指導士　講義6.0単位

＜申込方法　①電話申込＞

（１）下記までお電話下さい　※留守番電話での受付は致しかねます
　　● 協会事務局：072-253-1757　（月～金曜 ⇒10:00～16:00）
（２）申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAX（072-253-1757）をお送り下さい
（３）受講料をお振込み下さい　※申込受付から２週間以内

＜申込方法　②メール申込＞

（１）協会ホームページ　http://www.ikinobi.org/ の「講習会申込」画面に必要事項を入力してメール送信を行って下さい
（２）確認の返信メールをお送りします
　※申込完了は返信メールが届いてからとなります
　※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れることがございます
（３）受講料をお振込み下さい　※申込受付から２週間以内

振込先：三菱UFJ銀行　泉ヶ丘支店　普通：4730531　特定非営利活動法人いきいき･のびのび健康づくり協会

FAX番号⇒072-253-1757まで！　　申込日　　年　　月　　日

2019年ボディキネシス®マスターインストラクター養成コース受講申込書（愛知県会場）

〔フリカナ〕	〔生年月日〕西暦　　年　月　日（満　歳）
〔氏名〕　　〔性別〕 男･女	〔日中連絡可能番号〕 〔FAX〕
〔住所〕〒　　－	

指導内容	指導歴（年）	指導内容	指導歴（年）

■受講希望コースと日に〇をつけて下さい。

■ 解剖学マスター　7月21日（日）
■ エクササイズバリエーションマスター　8月18日（日）
■ プログラミングマスター　9月29日（日）
■ フィードバックスキルマスター　10月13日（日）

■機能改善体操指導員養成講習会を受講されたことがある方

■受講年月日（　　年　　月）
■会場（　　県　　）

■受講料　※該当する□に✓印をつけて下さい

□ 非登録員　24,000円
□ 登録員（初単発　／№：N－　）21,000円
□ 登録員（再単発／№：N－　）12,000円
□ 再受講　ボール　1,166円

■受講料のお振込みについて　※必ずご記入下さい

お振込日	年　月　日
振込銀行	銀行 支店
受講料	円

■当日、現金でのお支払いは、受講料＋540円になります。

●振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。

◆解剖学マスター

7月21日(日) 担当:梅本	10:00～12:00	2.0	体幹の解剖学と腰痛に関する知識	講義
	12:00～13:00	1.0	休憩，ランチタイム	
	13:00～15:00	2.0	上肢の解剖学と頸肩腕症候群に関する知識	講義
	15:00～17:00	2.0	下肢の解剖学と膝・股関節痛に関する知識	講義

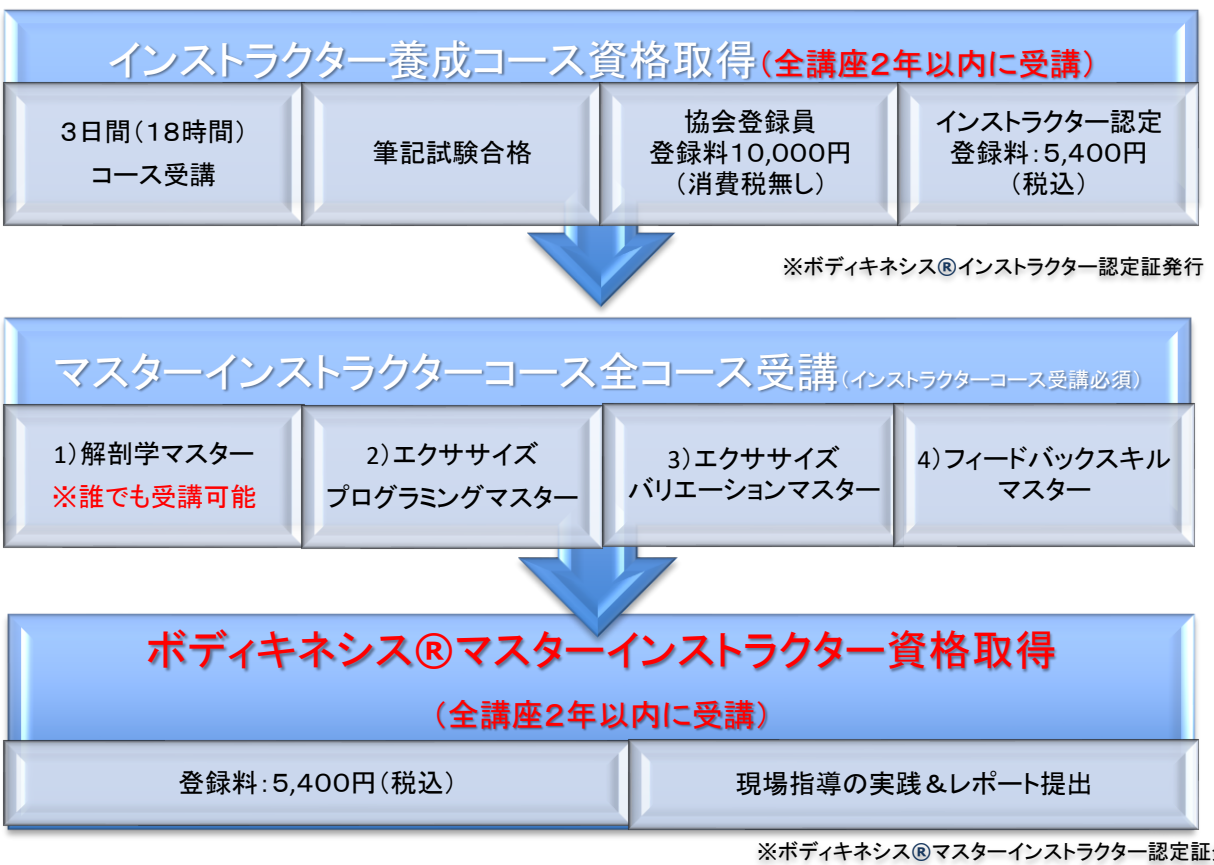
◆エクササイズバリエーションマスター

8月18日(日) 担当:尾陰	10:00～11:00	1.0	モディフィケーションとアレンジの必要性	講義
	11:00～13:00	2.0	ほぐし体操とストレッチ	実技
	13:00～14:00	1.0	休憩，ランチタイム	
	14:00～15:30	1.5	安定性とレジスタンス	実技
	15:30～17:00	1.5	コーディネーション	実技

◆プログラミングマスター

9月29日(日) 担当:梅本	10:00～11:00	1.0	ケーススタディの考え方	講義
	11:00～12:30	1.5	アンチエイジングのプログラミング	講義＆実技
	12:30～13:30	1.0	休憩，ランチタイム	
	13:30～15:00	1.5	高齢者介護予防のプログラミング	講義＆実技
	15:00～17:00	2.0	機能改善ウォーキングのプログラミング	講義&実技

◆フィードバックスキルマスター

10月13日(日) 担当:尾陰	10:00～11:00	1.0	観察とフィードバック	講義&実技
	11:00～13:00	2.0	日常生活の動作分析とフィードバック	講義&実技
	13:00～14:00	1.0	休憩，ランチタイム	
	14:00～15:00	1.0	参加者を巻き込むプレゼンテーション	講義＆実技
	15:00～17:00	2.0	気づきと動機付けのための話し方	実技

◆ボディキネシス®インストラクター資格取得システム◆