

# 入門編

## 動いて学べる!! 機能解剖学体験セミナー



### フランクリンメソッドセミナー ～骨盤と骨盤底筋群を探究する～

フランクリンメソッドとは、からだの仕組みと動きを楽しみながら学べるメソッドです。フランクリンメソッド特有の「ダイナミックイメージリー」(ムーブメントをイメージする)を使って身体を動かすことで、自分の身体を常によりよい状態にすることができます。そして、普段の身体の使い方の意識に変化を起こします。

【開催日】2020年1月19日(日)

A)11:00～13:00:

#### 骨盤のボーンリズム

骨盤の構造と機能を理解しボーンリズム(骨格の動き)をイメージしながら動きを体現します。



B)13:30～15:30:

#### 骨盤底筋群のイメージリー

骨盤底筋群の構造と機能を理解し様々なイメージをしながら動きを体現します。



■受講費用(税込)各講座

非登録員 : 6,600円

協会登録員 : 6,050円

【会場】広島姿勢とコアの専門店  
コンディショニングスタジオ コア×コア  
(082-942-0900)  
広島市中区十日市町2-7-18 シティパークSANKO2 4F  
<http://www.cs-corecore.com/index.html>



講師:梅本道代

**<申込方法 ①電話申込>**

- (1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます
  - 協会事務局：072-253-1757 (月～金曜 ⇒10:00～15:00)
- (2) 申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAX (072-253-1757) をお送り下さい
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

**<申込方法 ②メール申込>**

- (1) 協会ホームページ <http://www.ikinobi.org/> の「講習会申込」画面を  
読み取り必要事項を入力してメール送信を行って下さい
- (2) 確認の返信メールをお送りします
  - ※申込完了は返信メールが届いてからとなります
  - ※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れることがあります
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

振込先:三菱UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通:4730531 特定非営利活動法人いきいきのびのび健康づくり協会

**FAX番号⇒072-253-1757まで!**

申込日 年 月 日

**フランクリンメソッド骨盤セミナー受講申込書 (2020年1月19日:広島県会場)**

〔フリカナ〕		〔性別〕		〔区分〕 ○印をつけて下さい	
〔氏名〕		( 男 ・ 女 )		<input type="checkbox"/> 非登録員 <input type="checkbox"/> 再受講 (No: ー ) <input type="checkbox"/> 登録員 (初回 / No: Nー )	
〔住所〕〒		〔生年月日〕 西暦でご記入下さい 年 月 日 (満 歳)			
〔連絡先〕 (自宅)		(FAX)			
(携帯)		(MAIL)			
〔勤務先名と住所〕 勤務先名:					
〒		-			
(TEL)		(FAX)			
指導内容	指導歴 (年)	指導内容	指導歴 (年)		

〔受講希望〕※該当する□に✓印をつけて下さい

〔受講料のお振込みについて〕※必ずご記入下さい

<input type="checkbox"/> 骨編:骨盤のボーンリズム <input type="checkbox"/> 筋肉編:骨盤底筋群のイメージリー
--

振込日	年	月	日
振込銀行	銀行		
	支店		
受講料	円		

●振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。