

## 第21期ボディキネシス® ベーシックインストラクター養成コース

【単位取得予定（申請中）】  
 ◇ベーシックインストラクター養成コース◇  
 ・JAF教育単位（GF1）6.0単位  
 ・健康運動指導士/健康運動実践指導者  
 講義：3.0単位、実習：3.0単位  
 ◇機能改善の為の解剖学コース◇  
 ・JAF教育単位（GF1）6.0単位  
 ・健康運動指導士/健康運動実践指導者  
 講義：6.0単位

### 3軽エクササイズ®の腰編、肩編、膝・股関節編をより具体的に学べるコースです

単なる機能改善の体操方法を伝えるにとどまらず、腰痛、肩凝り、膝・股関節痛のメカニズムを理解した上で「正しい身体の使い方」を提供できる実践練習を行います。

マットを使った機能改善体操、プログラミング、モニタリング、実践指導練習を学びます。



#### 開催日

腰編：2020年5月23日（土） 11:00～18:00

肩編：2020年5月24日（日） 10:00～17:00

膝・股関節編：2020年6月27日（土） 11:00～18:00

■定員：20名（遂行人数に達しない場合は、開催を中止することもございます。）



こちらのQRコードから  
詳細をご覧の上  
お申込みください。



### さらに学びを深めたい方にオススメ

#### 機能改善の為の解剖学コース

◇ボディキネシス®のための、身体の仕組み・使い方を学ぶ◇

2020年6月28日（日） 10:00～17:00

#### ボディキネシス®シニアインストラクター養成コース

◇高齢者指導のための、椅子に座って行う機能改善体操◇

2020年9月12日（土） 11:00～18:00

2020年9月13日（日） 10:00～17:00

### 講師



尾陰 由美子

当協会会長  
健康運動指導士/他



梅本 道代

当協会理事  
企画事業部チーフ  
健康運動指導士/他

### 各講座ごとの受講料（税込）

（当日現金支払いは受講料 + 550円）

非登録員 : 26,400円

登録員（初回） : 21,000円

再受講 : 13,200円

#### 【必須】

2020年4月から「動画学習」を導入します。

（解剖学コースのみ受講は除く）

動画学習 : 4,400円

受講料には含まれていません。（別途かかります）

### 会場

#### フィットネススタジオパラディソ

<https://paradiso.ne.jp>

〒815-0071

福岡県福岡市南区平和1-2-23

森山ビル4階

ーアクセスー

西鉄大牟田線

「平尾駅」より徒歩5分

西鉄バス

「山荘通りバス停」より徒歩1分