

機能改善ヨガベーシック
インストラクター
認定者対象



いきいき・のびのび
健康づくり協会

東京会場

機能改善ヨガスキルアップセミナー

セミナー① ポーズバリエーション

2020年2月2日(日) 12:00~18:00

ベーシックコースで学んだポーズ以外のポーズを習得します。ヨガのポーズバリエーションが増えることで、クラス展開の幅を広げることができます。



セミナー② フローヨガ

2020年3月1日(日) 12:00~18:00

立位のポーズを連続して行うヨガを習得しましょう。呼吸に合わせ、リズミカルにポーズを行うことで、集中力向上・リフレッシュ効果を得ることができます。機能改善体操を取り入れた「フローヨガ」はアクティブシニアの方にもオススメです！



●受講費用(税込) 1セミナーにつき

非登録員 26,400円

登録員(初回) 23,100円

登録員(再受講) 13,200円

※当日、現金でのお支払は、受講料+550円となります。

●定員：10名(先着順)

●担当講師：川瀬 ひとみ (当協会講師/健康運動指導士/他)

●持参物：動きやすい服装、スポーツタオル、筆記用具、スモールボール
機能改善ヨガテキスト

●会場：レンタルスタジオスペースセレンディピティ

〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ丘1-11-12アルシュ代々木2F



川瀬

<申込方法 ①電話申込>

- (1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます
 - 協会事務局：072-253-1757 (月・火・木・金⇒10:00～15:00)
- (2) 申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAX (072-253-1757) をお送り下さい
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

<申込方法 ②メール申込>

- (1) 協会ホームページ <http://www.ikinobi.org/> の「講習会申込」画面を読み取り必要事項を入力してメール送信を行って下さい
- (2) 確認の返信メールをお送りします
 - ※申込完了は返信メールが届いてからとなります
 - ※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れることがございます
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

振込先:三菱UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通:4730531

特定非営利活動法人いきいき・のびのび健康づくり協会

FAX番号⇒072-253-1757まで!

申込日 年 月 日

機能改善ヨガスキルアップセミナー (2020年度) 受講申込書 (東京会場)

〔フリカナ〕		〔性別〕 (男・女)	
〔氏名〕		〔生年月日〕 西暦でご記入下さい 年 月 日(満 歳)	
〔住所〕〒 -			
〔連絡先〕(自宅)		(FAX)	
(携帯)		(MAIL)	
〔勤務先名と住所〕 勤務先名: 〒 -			
(TEL)		(FAX)	
指導内容	指導歴(年)	指導内容	指導歴(年)

以前「機能改善ヨガ指導員養成講習会」を受講したことがある方 (年 月) / 会場

※受講希望コースに○をつけて下さい

セミナー① ポーズバリエーション

セミナー② フローヨガ

〔1セミナーの受講料〕

※該当する□に✓印をつけて下さい

- 非登録員 26,400円
- 登録員(初回/No:N-)) 23,100円
- 登録員(再受講/No:N-)) 13,200円
- ボール購入希望(再受講の方) 1,188円

〔受講料のお振込みについて〕

2つのセミナーを同時にお申し込みの場合は、×2の受講料をお振込み下さい

お振込日	年	月	日
振込銀行			銀行
			支店
受講料(合計)			円

●振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。