



ボディキネシス®

シニアコース

&

機能改善のための解剖学コース

【単位取得予定（申請中）】

◇シニアコース◇

- ・JAF教育単位（GFI）10.0単位
- ・健康運動指導士/健康運動実践指導者
講義：3.5単位、実習：8.5単位

◇機能改善のための解剖学コース◇

- ・JAF教育単位（GFI）6.0単位
- ・健康運動指導士/健康運動実践指導者
講義：3.0単位、実習：3.0単位



●シニアコース

講師：尾陰由美子

2020年6月20日(土)11:00～18:00

2020年6月21日(日)10:00～17:00

高齢者の方のための機能改善を目的としたボディキネシス®（機能改善体操）の習得と指導のための2日間のコースです。介護予防や健康づくりを目的に、椅子に座ってできるボディキネシス®（機能改善体操）を学ぶことが可能です。高齢者の加齢の生理や解剖学を押さえた内容で、対象者に応じたモディフィケーション（軽減法）なども学びます。



●機能改善のための

解剖学コース

講師：尾陰 由美子・梅本道代

2020年9月6日(日)10:00～17:00

単に覚えるだけの解剖学ではなく、ボディキネシス®（機能改善体操）を指導するための現場で使える解剖学を学びます。身体の仕組みや機能的な使い方を学ぶことで、ボディキネシス®（機能改善体操）の指導がよりスムーズになります。また、身体への興味がより深まります。

会場：あいのわコート

東京都北区豊島4-18-24ビバホーム3階 TEL:03-5944-6470

アクセス / 無料駐車場完備 / JR京浜東北線 王子駅下車 徒歩25分

または、都バス12番乗り場【王40】系統 池袋駅東口・西新井駅前行き「豊島5丁目団地」下車 徒歩1分

受講料	シニアコース	解剖学コース	WEB学習
非登録員	52,800円	26,400円	4,400円
登録員(初回)	46,200円	23,100円	4,400円
登録員(再受講)	26,400円	13,200円	2,200円

* ベーシックコースを受講されていない方、いきのび協会のボディキネシス®の講習会を初めて受講される方は、ボディキネシス®（機能改善体操）概論を事前にWEB学習をしていただきます。(必須)

* 過去にボディキネシス®ベーシックおよびマスターコースを受講されている方が、WEB学習を申し込むことも可能です。

<申込方法 ①電話申込>

- (1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます
● 協会事務局：072-253-1757 (月～金曜 ⇒10:00～15:00)
(2) 申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAX (072-253-1757) をお送り下さい
(3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

<申込方法 ②メール申込>

- (1) 協会ホームページ <http://www.ikinobi.org/> の「各種お申し込み」または
QRコードより必要事項を入力してメール送信を行って下さい
(2) 確認の返信メールをお送りします
※申込完了は返信メールが届いてからとなります
※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れることがございます
(3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

シニアコース

解剖学コース



振込先:三菱UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通:4730531 特定非営利活動法人いきいきのびのび健康づくり協会

FAX番号⇒072-253-1757まで！

申込日 年 月 日

2020年 シニアコース&解剖学コース受講申込書 (東京会場)

〔フリカナ〕	〔性別〕 (男・女)		
〔氏名〕	〔生年月日〕 西暦でご記入下さい 年 月 日 (満 歳)		
〔住所〕 〒			
〔連絡先〕 (自宅)	(FAX)		
(携帯)	(MAIL)		
〔勤務先名と住所〕 勤務先名： 〒			
(TEL)	(FAX)		
指導内容	指導歴 (年)	指導内容	指導歴 (年)

〔受講〕※該当する□に✓印をつけて下さい(受講料は表面参照)

〔受講料のお振込みについて〕※必ずご記入下さい

- ☐ シニアコース
☐ 非登録員 ☐ 登録員(初回) ☐ 登録員(再受講)
☐ 解剖学コース
☐ 非登録員 ☐ 登録員(初回) ☐ 登録員(再受講)
☐ WEB学習
☐ 非登録員 ☐ 登録員(初回) ☐ 登録員(再受講)

お振込日	年 月 日
振込銀行 銀行	
支店	
受講料	円

●振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。