

2020年度リニューアル

5月16日(土) 17日(日)

機能改善ヨガ 基礎コース(大阪)



「機能改善ヨガ」とは・・・

ヨガ本来の効果(心身の健康)を引き出す為に、身体の機能を理解し、体操を通してより心地よくポーズに近づけて行くヨガです

高齢者指導の幅を広げて自立できる
高齢者を増やしましょう!

ヨガの指導が未経験で、今後ヨガ指導
を始めたい方もおすすめ!

●開催日: 2020年5月16日(土) 17日(日) 10:00~17:00(休憩60分含む)

●受講料(税込)

WEB動画学習	4,400円
一般	52,800円
登録員(初回)	46,200円
登録員(再受講)	26,400円

※当日のお支払いの場合、別途550円を頂戴いたします。

●定員: 20名(先着順)

●担当講師: 橘 千鶴 (当協会理事)
川瀬 ひとみ (当協会講師)

●持参物: 動きやすい服装、スポーツタオル、筆記用具
【再受講の方へ】 新テキスト: 2,200円

●会場: からだの学舎Re-fit ☎072-260-4085
〒591-8023 大阪府堺市北区中百舌鳥町5-764-2 中百舌鳥ビル2階
アクセス 南海高野線「中百舌鳥駅」南口または、地下鉄御堂筋線「なかもず駅」
6番出口から徒歩4分

WEB動画学習は当協会の養成
(ボディキネシス、機能改善ヨガ)
を初めて受講される場合は必要と
なります。
再受講者のWEB動画学習は希望者
のみとなります。



受講にあたって

基礎コース当日までにWEB動画にて**事前学習**がございます。(コース当日、確認テストがあります)受講料入金後、学習用のURLを送らせていただきます
コース受講前に必ず学習を済ませてください

<申込方法 ①電話申込>

- (1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます
 - 協会事務局：072-253-1757
(平日 10:00~15:00)
- (2) 申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAX(072-253-1757)をお送り下さい
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

<申込方法 ②メール申込>

- (1) 協会ホームページ <http://www.ikinobi.org/> の「講習会申込」画面、又は右側のQRコードを読み取り必要事項を入力してメール送信を行って下さい
- (2) 確認の返信メールをお送りします
 - ※申込完了は返信メールが届いてからとなります
 - ※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れることがございます
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内



振込先：三菱UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通：4730531
 特定非営利活動法人いきいき・のびのび健康づくり協会

FAX番号⇒072-253-1757まで！ 申込日 年 月 日

機能改善ヨガ基礎コース 受講申込書 (2020.5.16/17 大阪)

〔フリカナ〕		〔性別〕 (男・女)	
〔氏名〕		〔生年月日〕 西暦でご記入下さい 年 月 日 (満)	
〔住所〕 〒 —			
〔連絡先〕 (自宅)		(FAX)	
(携帯)		(MAIL)	
〔勤務先名と住所〕 勤務先名： 〒 —			
(TEL)		(FAX)	
指導内容	指導歴 (年)	指導内容	指導歴 (年)

以前に「機能改善ヨガ指導員養成講習会」を受講したことがある方は下記の内容に関して必ずご記入下さい。
 受講年月日 (年 月) / 会場 (県)

〔受講料〕 ※該当する□に✓印をつけて下さい

〔受講料のお振込みについて〕 ※必ずご記入下さい

<input type="checkbox"/> 非登録員	52,800円
<input type="checkbox"/> 登録員 (初回/No.: N -)	46,200円
<input type="checkbox"/> 登録員 (再受講/No.: N -)	26,400円
<input type="checkbox"/> テキスト購入希望 (再受講の方)	2,200円
<input type="checkbox"/> ポール購入希望 (再受講の方)	1,188円

お振込日	年 月 日
振込銀行	銀行
	支店
受講料	円

●振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。