

高齢者、働く人、女性の健康づくりに  
役立つボディキネシス®

## 第23期 ボディキネシス® ベーシックインストラクター 養成コース

愛知開催

@FLANKLIN METHOD STUDIO KARIYA

〒448-0003

愛知県一ツ木町8丁目11-13



不良姿勢や機能不全によって心地よく楽にスムーズに動けない人が増えています。  
当協会のボディキネシス®は、身体と心の機能改善を目的に、生きる活力のベースとなる姿勢や  
身体の動きを手に入れるためのエクササイズを学び、それを多くの方々に指導するための指導法  
を身につける養成コースです。

- ✓ 機能改善体操指導を部位別に学べます
  - ✓ WEB学習を取り入れたので何度も自分のペースで学べます
  - ✓ 指導方法や現場をイメージした指導スキルを身につけます
- \* 2020年度から内容が刷新され、よりわかりやすく学びやすくなりました

日時 全日10:00~17:00

2020年6月14日(日) 【腰編】

2020年7月12日(日) 【肩編】

2020年8月2日(日) 【膝・股関節編】

講師 尾陰 由美子 (当協会会長/健康運動指導士/他)  
梅本 道代 (当協会理事/健康運動指導士/他)

受講料(税込)

WEB動画学習 : 4,400円

非登録員 : 各26,400円

登録員(初回) : 各23,100円

再受講 : 各13,200円 ※当日支払いは、受講料+550円(税込)となります。

※WEB動画学習は当コースを初めて受講される際に必要となります。各受講料と合わせてお振込下さい。  
※再受講者のWEB動画学習は希望者のみとなります。お申し込みの際にその旨をお伝えください。

養成コース内容

【単位取得予定(申請中)】

・JAF A教育単位(GFI) 6.0単位 ・健康運動指導士/健康運動実践指導者 講義 : 3.0単位、実習 : 3.0単位

- ・腰痛、肩こり、膝・股関節痛のメカニズム
- ・機能改善体操の習得
- ・エクササイズ指導方法
- ・モデルレッスン受講
- ・確認テスト

受講にあたって



養成コース当日までのWEB動画にて事前学習がごございます。(コース当日、確認テストあり)  
受講料入金確認後、養成コース開催1カ月前に学習用のURLを送らせて頂きます。コース受講前に必ず学習を済ませてください。なお、他の方への閲覧、転載、コピーやURLの使い回しをしないようお願いいたします。

※初めて受講される方は、必ず「機能改善概論」と「プログラミング」それぞれ30分のWEB動画学習が必要です。

●振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。

### <アクセス>

電車：一ツ木町駅より徒歩10分、  
名鉄刈谷駅から15分

バス：刈谷市総合公園より  
徒歩15分

車：国道23号線一ツ木インター  
から1分



## お申し込み・お問い合わせ

- 1.協会HP(<https://www.ikinobi.org>)の〔各種お申し込み〕又は右記のQRコードから必要事項を入力し、送信ボタンを押して下さい。
- 2.確認の返信メールをお送りします。  
※申込完了は返信メールが届いてからとなります。  
※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れることがございます。
- 3.受講料をお振込下さい。※申込受付から2週間以内



振込先：三菱UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通:4730531 特定非営利活動法人いきいき・のびのび健康づくり協会

協会事務局:072-253-1757 (月~金曜 ⇒10:00~15:00)

### ■認定資格について

○ボディキネシス®ベーシックインストラクター:(腰編、肩編、膝・股関節編)修了WEB学習と3つのコースを受講し、確認テストを合格された方は、協会登録をすることで認定資格の取得が可能です。認定料は、5,500円(税込)

○ボディキネシス®マスターインストラクターになるためにはボディキネシス®ベーシックインストラクターコース認定+ボディキネシス®シニアインストラクターコース①②と機能改善の為の解剖学を受講し、修了することで、希望者の方は、ボディキネシス®マスターインストラクターとなります。認定料は、5,500円(税込)(下図参照)

### 【協会登録員】

マスターインストラクター

認定

A: ベーシックインストラクター認定

B: シニアインストラクター認定

C: 機能改善のための解剖学

A,B,Cどの順番に受講しても可能です。