



ボディキネシス® 【単位取得予定（申請中）】 シニアコース &

- ◇シニアコース◇
 - ・JAF教育単位（GFI）10.0単位
 - ・健康運動指導士/健康運動実践指導者 講義：3.5単位、実習：8.5単位
- ◇機能改善のための解剖学コース◇
 - ・JAF教育単位（GFI）6.0単位
 - ・健康運動指導士/健康運動実践指導者 講義：3.0単位、実習：3.0単位

機能改善のための解剖学コース



●シニアコース 講師：尾陰由美子

2020年9月12日(土)11:00～18:00
2020年9月13日(日)10:00～17:00
高齢者の方のための機能改善を目的としたボディキネシス®（機能改善体操）の習得と指導のための2日間のコースです。介護予防や健康づくりを目的に、椅子に座ってできるボディキネシス®（機能改善体操）を学ぶことが可能です。高齢者の加齢の生理や解剖学を押さえた内容で、対象者に応じたモディフィケーション（軽減法）なども学びます。



●機能改善のための 解剖学コース

講師：梅本道代
2020年6月28日(日)10:00～17:00
単に覚えるだけの解剖学ではなく、ボディキネシス®（機能改善体操）を指導するための現場で使える解剖学を学びます。身体の仕組みや機能的な使い方を学ぶことで、ボディキネシス®（機能改善体操）の指導がよりスムーズになります。また、身体への興味がより深まります。

会場：フィットネススタジオパラディソ 福岡県福岡市南区平和1-2-23 森山ビル4階

アクセス 西鉄バス「山荘通りバス停」より徒歩1分 / 西鉄大牟田線「平尾駅」より徒歩5分

受講料	シニアコース	解剖学コース	WEB学習
非登録員	52,800円	26,400円	4,400円
登録員(初回)	46,200円	23,100円	4,400円
登録員(再受講)	26,400円	13,200円	2,200円

* ベーシックコースを受講されていない方、いきのび協会のボディキネシス®の講習会を初めて受講される方は、ボディキネシス®（機能改善体操）概論を事前にWEB学習をしていただきます。**(必須)**
* 過去にボディキネシス®ベーシックおよびマスターコースを受講されている方が、WEB学習を申し込むことも可能です。※当日支払いは、受講料+550円（税込）となります。

<申込方法 ①電話申込>

- (1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます
 - 協会事務局：072-253-1757 (月～金曜 ⇒10:00～15:00)
- (2) 申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAX (072-253-1757) をお送り下さい
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

<申込方法 ②メール申込>

- (1) 協会ホームページ <http://www.ikinobi.org/> の「各種お申し込み」またはQRコードより必要事項を入力してメール送信を行って下さい
- (2) 確認の返信メールをお送りします
 - ※申込完了は返信メールが届いてからとなります
 - ※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れる場合がございます
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

シニアコース

解剖学コース



振込先:三菱UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通:4730531 特定非営利活動法人いきいきのびのび健康づくり協会

FAX番号⇒072-253-1757まで!

申込日 年 月 日

2020年 シニアコース&解剖学コース受講申込書 (福岡会場)

〔フリカナ〕		〔性別〕 (男 ・ 女)	
〔氏名〕		〔生年月日〕 西暦でご記入下さい 年 月 日 (満 歳)	
〔住所〕 〒 —			
〔連絡先〕 (自宅)		(FAX)	
(携帯)		(MAIL)	
〔勤務先名と住所〕 勤務先名： 〒 —			
(TEL)		(FAX)	
指導内容	指導歴 (年)	指導内容	指導歴 (年)

[受講] ※該当する口に✓印をつけて下さい(受講料は表面参照)

[受講料のお振込みについて] ※必ずご記入下さい

- シニアコース
 - 非登録員 登録員(初回) 登録員(再受講)
- 解剖学コース
 - 非登録員 登録員(初回) 登録員(再受講)
- WEB学習
 - 非登録員 登録員(初回) 登録員(再受講)

お振込日	年 月 日
振込銀行 銀行	
支店	
受講料	円

●振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。