

京都初開催！！

# ひめトレヨガ応用コース



立位やバランスなど強度難度が高めのポーズをよりスムーズに行うためにひめトレをどう活かすかを学ぶコースです。さらに様々な指導スタイルや参加者に合わせたプログラミング法を学んでいきます  
より現場に実践的に活用できます

※参加条件：「ひめトレヨガセミナー」または  
「ひめトレヨガ養成コース」を受講された方



●日時：2020年4月26（日）14:30～17:30

●受講費用：非登録員 13,200 円  
(税込) 登録員（初回） 11,550 円  
登録員（再受講） 6,600 円

※当日、現金でのお支払は、受講料+550円となります

●定員：10名（先着順）

●担当講師：川瀬ひとみ

当協会講師

日本コアコンディショニング協会ひめトレ教育トレーナー

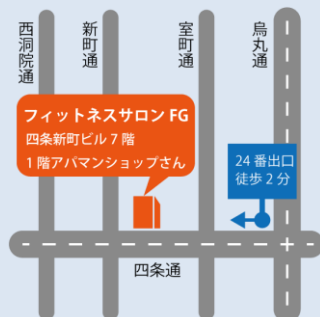
全米ヨガアライアンス200時間修了



●会場：フィットネスサロンFG

京都市下京区月鉾町 四条新町ビル7階

阪急「烏丸駅」、地下鉄「四条駅」24番出口より  
徒歩2分



<後援 一般財団法人日本コアコンディショニング協会 >

## 同日開催！！ ひめトレヨガ養成コース

※未受講の方は「ひめトレヨガ応用コース」の前には是非ご参加ください  
(当日受講されましたら、応用コース参加可能となります)

2020年4月26日（日）10:30～13:30

●受講費用 非登録員 13,200円  
(税込) 登録員（初回） 11,550円  
再受講 6,600円

<問い合わせ・申し込み先>

- (1) 下記までご連絡ください  
MAIL : hitomi1108koji@soleil.ocn.ne.jp / TEL : 080-5300-5218
- (2) 受講申込書に必要事項を記入の上 FAX (06-6773-8675) をお送りいただくか  
メールにて詳細をお送りください
- (3) 受講料をお支払い下さい ※ 後日、振込先を連絡いたします  
※ 当日支払いを希望される方は、別途550円がかかります

ひめトレヨガ応用コース 受講申込書

申込日 年 月 日

〔フリカナ〕	〔性別〕 (男・女)		
〔氏名〕	〔生年月日〕 西暦でご記入下さい 年 月 日(満 歳)		
〔住所〕〒	—		
〔連絡先〕(自宅)	(FAX)		
(携帯)	(MAIL)		
〔勤務先名と住所〕 勤務先名 :			
〒	—		
(TEL)	(FAX)		
指導内容	指導歴(年)	指導内容	指導歴(年)

〔受講料〕 ※該当する□に✓印をつけて下さい

〔受講料のお振込みについて〕 ※必ずご記入下さい

<input type="checkbox"/> 非登録員	13,200 円
<input type="checkbox"/> 登録員(初回/No: N- )	11,550 円
<input type="checkbox"/> 登録員(再受講/No: N- )	6,600 円

お振込日	年	月	日
-----			
振込銀行	銀行		
	支店		
受講料	円		

- 振り込まれた受講料は、ご返金できません。  
ご本人が参加できない場合は、代理人の方を  
たてられることをお勧めします。