



# ひめトレヨガ養成コース



ひめトレのメリットを活かし心地よくヨガを行うための「ひめトレ活用術」

ヨガをもっと気持ちよく楽しんでいただくために、本来のヨガの良さをもっと体感するために、サポートとなってくれる万能ツール「ひめトレ」  
「ひめトレ」を使い、繊細な骨盤底筋の「感覚入力」を意識することで  
身体に対する内観力や、ヨガのポーズを取る時の安定力や集中力が  
高まります

ひめトレの更なる活用方法を学びたい方や  
機能改善ヨガのツールバリエーションを広げたい方に  
おすすめのセミナーです！！

※参加条件：「ひめトレBIR」を受講された方、または  
過去に「ひめトレ2daysセミナー」を受講された方



- 日時：2020年4月26（日）10:30～13:30
- 受講費用：非登録員 13,200 円  
（税込）登録員（初回） 11,550 円  
登録員（再受講） 6,600 円

※当日、現金でのお支払は、受講料+550円となります

- 定員：10名（先着順）

- 担当講師：川瀬ひとみ

当協会講師

日本コアコンディショニング協会ひめトレ教育トレーナー

全米ヨガアライアンス200時間修了



- 会場：フィットネスサロンFG

京都市下京区月鉾町 四条新町ビル7階

阪急「烏丸駅」、地下鉄「四条駅」

24番出口より 徒歩2分



<後援 一般財団法人日本コアコンディショニング協会 >

京都開催 **ひめトレBIR** ※未受講の方は「ひめトレヨガセミナー」の前に受講ください

2020年4月25日（土）17:30～20:30

- 受講費用 7,700円（税込） / 再受講1,925円（税込）※ひめトレインストラクターの方のみ
- 会場 フィットネスサロンFG
- 参加申し込み

一般財団法人 日本コアコンディショニング協会

[https://jcca-net.com/seminar\\_search/](https://jcca-net.com/seminar_search/)

<問い合わせ・申し込み先>

- (1) 下記までご連絡ください  
MAIL : hitomi1108koji@soleil.ocn.ne.jp / TEL : 080-5300-5218
- (2) 受講申込書に必要事項を記入の上 FAX (06-6773-8675) をお送りいただくか  
メールにて詳細をお送りください
- (3) 受講料をお支払い下さい ※ 後日、振込先を連絡いたします  
※ 当日支払いを希望される方は、別途550円がかかります

ひめトレヨガ養成コース 受講申込書

申込日 年 月 日

|                  |                                |      |         |
|------------------|--------------------------------|------|---------|
| [フリカナ]           | [性別] (男・女)                     |      |         |
| [氏名]             | [生年月日] 西暦でご記入下さい<br>年 月 日(満 歳) |      |         |
| [住所]〒            |                                |      |         |
| [連絡先] (自宅) (FAX) |                                |      |         |
| (携帯) (MAIL)      |                                |      |         |
| [勤務先名と住所] 勤務先名 : |                                |      |         |
| 〒                |                                |      |         |
| (TEL) (FAX)      |                                |      |         |
| 指導内容             | 指導歴 (年)                        | 指導内容 | 指導歴 (年) |
|                  |                                |      |         |

[受講料] ※該当する□に✓印をつけて下さい

[受講料のお振込みについて] ※必ずご記入下さい

|  |          |
|--|----------|
| <input type="checkbox"/> 非登録員            | 13,200 円 |
| <input type="checkbox"/> 登録員(初回/No:N- )  | 11,550 円 |
| <input type="checkbox"/> 登録員(再受講/No:N- ) | 6,600 円  |

|      |    |   |   |
|------|----|---|---|
| お振込日 | 年  | 月 | 日 |
| 振込銀行 | 銀行 |   |   |
|      | 支店 |   |   |
| 受講料  | 円  |   |   |

●振り込まれた受講料は、ご返金できません。  
ご本人が参加できない場合は、代理人の方を  
たてられることをお勧めします。