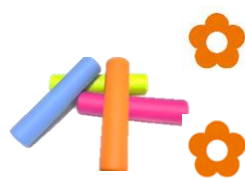




ひめトレヨガ養成コース



ひめトレのメリットを活かし心地よくヨガを行うための「ひめトレ活用術」

ヨガをもっと気持ちよく楽しんでいただくために、本来のヨガの良さをもっと体感するために、サポートとなってくれる万能ツール「ひめトレ」

「ひめトレ」を使い、繊細な骨盤底筋の「感覚入力」を意識することで身体に対する内観力や、ヨガのポーズを取る時の安定力や集中力が高まります

ひめトレの更なる活用方法を学びたい方や

機能改善ヨガのツールバリエーションを広げたい方におすすめのセミナーです！！

※参加条件：「ひめトレBIR」を受講された方、または過去に「ひめトレ2daysセミナー」を受講された方



●日時：2020年4月26（日）10:30～13:30

●受講費用：非登録員 13,200 円

（税込）登録員（初回） 11,550 円

登録員（再受講） 6,600 円

※当日、現金でのお支払は、受講料+550円となります

●定員：10名（先着順）

●担当講師：川瀬ひとみ

当協会講師

日本コアコンディショニング協会ひめトレ教育トレーナー

全米ヨガアライアンス200時間修了



●会場：フィットネスサロンFG

京都市下京区月鉾町 四条新町ビル7階

阪急「烏丸駅」、地下鉄「四条駅」

24番出口より 徒歩2分



<後援 一般財団法人日本コアコンディショニング協会 >

京都開催 **ひめトレBIR** ※未受講の方は「ひめトレヨガセミナー」の前に受講ください

2020年4月25日（土）17:30～20:30

●受講費用 7,700円（税込） / 再受講1,925円（税込）※ひめトレインストラクターの方のみ

●会場 フィットネスサロンFG

●参加申し込み

一般財団法人 日本コアコンディショニング協会

https://jcca-net.com/seminar_search/

<問い合わせ・申し込み先>

- (1) 下記までご連絡ください
MAIL : hitomi1108koji@soleil.ocn.ne.jp / TEL : 080-5300-5218
- (2) 受講申込書に必要事項を記入の上 FAX (06-6773-8675) をお送りいただくか
メールにて詳細をお送りください
- (3) 受講料をお支払い下さい ※ 後日、振込先を連絡いたします
※ 当日支払いを希望される方は、別途550円かかります

ひめトレヨガ養成コース 受講申込書

申込日 年 月 日

〔フリカナ〕	〔性別〕 (男・女)		
〔氏名〕	〔生年月日〕 西暦でご記入下さい 年 月 日(満 歳)		
〔住所〕〒	—		
〔連絡先〕(自宅)	(FAX)		
(携帯)	(MAIL)		
〔勤務先名と住所〕 勤務先名 :			
〒	—		
(TEL)	(FAX)		
指導内容	指導歴 (年)	指導内容	指導歴 (年)

〔受講料〕 ※該当する□に✓印をつけて下さい

〔受講料のお振込みについて〕 ※必ずご記入下さい

<input type="checkbox"/> 非登録員	13,200 円
<input type="checkbox"/> 登録員(初回/No:N-)	11,550 円
<input type="checkbox"/> 登録員(再受講/No:N-)	6,600 円

お振込日	年	月	日
振込銀行	銀行		
	支店		
受講料	円		

●振り込まれた受講料は、ご返金できません。
ご本人が参加できない場合は、代理人の方を
たてられることをお勧めします。