

高齢者、働く人、女性の健康づくりに
役立つボディキネシス®



第25期 ボディキネシス® ベーシックインストラクター 養成コース

東京開催
@レンタルスタジオスペース
セレンディピティ
〒151-0063
東京都渋谷区富ヶ谷1-11-12
アルシュ代々木2F



不良姿勢や機能不全によって心地よく楽にスムーズに動けない人が増えています。
当協会のボディキネシス®は、身体と心の機能改善を目的に、生きる活力のベースとなる姿勢や
身体の動きを手に入れるためのエクササイズを学び、それを多くの方々に指導するための指導法
を身につける養成コースです。

- ✓ 機能改善体操指導を部位別に学べます
- ✓ WEB学習を取り入れたので何度も自分のペースで学べます
- ✓ 指導方法や現場をイメージした指導スキルを身につけます

* 2020年度から内容が刷新され、よりわかりやすく学びやすくなりました

日時

全日11:00~18:00
2020年10月25日(土)【腰編】
2020年11月29日(日)【肩編】
2020年12月13日(日)【膝・股関節編】

講師

茂木伸江 (当協会講師/健康運動指導士/他)
高橋友見子 (当協会講師/健康運動指導士/他)

受講料(税込)

WEB動画学習：4,400円
非登録員：各26,400円
登録員(初回)：各23,100円
再受講：各13,200円

※当日支払いは、受講料+550円(税込)となります。

※WEB動画学習は当コースを初めて受講される際に必要となります。各受講料と合わせてお振込下さい。
※再受講者のWEB動画学習は希望者のみとなります。お申し込みの際にその旨をお伝えください。

養成コース内容

【単位取得予定(申請中)】
・JAFA教育単位(GFI) 6.0単位 ・健康運動指導士/健康運動実践指導者 講義：3.0単位、実習：3.0単位

- ・腰痛、肩こり、膝・股関節痛のメカニズム
- ・機能改善体操の習得
- ・エクササイズ指導方法
- ・モデルレッスン受講
- ・確認テスト

受講にあたって



養成コース当日までのWEB動画にて事前学習がございます。(コース当日、確認テストあり)
受講料入金確認後、養成コース開催1カ月前に学習用のURLを送らせて頂きます。コース受講前に必ず学習を済ませてください。なお、他の方への閲覧、転載、コピーやURLの使い回しをしないようお願いいたします。

※初めて受講される方は、必ず「機能改善概論」と「プログラミング」それぞれ30分のWEB動画学習が必要です。

●振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。

- ・「小田急線代々木八幡駅」より徒歩5分
- ・「東京メトロ千代田線代々木公園駅（2番出口）」より徒歩1分



- 1.協会HP(<https://www.ikinobi.org>)の〔各種お申し込み〕又は右記のQRコードから必要事項を入力し、送信ボタンを押して下さい。
- 2.確認の返信メールをお送りします。
※申込完了は返信メールが届いてからとなります。
※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れることがございます。
- 3.受講料をお振込下さい。※申込受付から2週間以内



協会事務局:072-253-1757 (月~金曜 ⇒10:00~15:00)

○ボディキネシス®ベーシックインストラクター:(腰編、肩編、膝・股関節編)修了WEB学習と3つのコースを受講し、確認テストを合格された方は、協会登録をすることで認定資格の取得が可能です。認定料は、5,500円(税込)

○ボディキネシス®マスターインストラクターになるためには
ボディキネシス®ベーシックインストラクターコース認定+ボディキネシス®シニ
アインストラクターコース①②と機能改善の為の解剖学を受講し、修了すること
で、希望者の方は、ボディキネシス®マスターインストラクターとなります。
認定料は、5,500円（税込）（下図参照）



マスターインストラクター
認定

A : ベーシックインストラクター認定

B : シニアインストラクター認定

C: 機能改善のための解剖学

A,B,Cどの順番に受講しても可能です。