



# ボディキネシス® 【単位取得予定（申請中）】 シニアコース &

- ◇シニアコース◇
  - ・JAF A教育単位（GFI）10.0単位
  - ・健康運動指導士/健康運動実践指導者 講義：3.5単位、実習：8.5単位
- ◇機能改善のための解剖学コース◇
  - ・JAF A教育単位（GFI）6.0単位
  - ・健康運動指導士/健康運動実践指導者 講義：3.0単位、実習：3.0単位

## 機能改善のための解剖学コース



### ●シニアコース 講師：尾陰由美子

2020年6月20日(土)11:00～18:00

2020年6月21日(日)10:00～17:00

高齢者の方のための機能改善を目的としたボディキネシス®（機能改善体操）の習得と指導のための2日間のコースです。介護予防や健康づくりを目的に、椅子に座ってできるボディキネシス®（機能改善体操）を学ぶことが可能です。高齢者の加齢の生理や解剖学を押さえた内容で、対象者に応じたモディフィケーション（軽減法）なども学びます。



### ●機能改善のための 解剖学コース

講師：尾陰 由美子・梅本道代

2020年9月6日(日)10:00～17:00

単に覚えるだけの解剖学ではなく、ボディキネシス®（機能改善体操）を指導するための現場で使える解剖学を学びます。身体の仕組みや機能的な使い方を学ぶことで、ボディキネシス®（機能改善体操）の指導がよりスムーズになります。また、身体への興味がより深まります。

**会場：あいのわコート** 東京都北区豊島4-18-24ビバホーム3階 TEL:03-5944-6470

アクセス / 無料駐車場完備 / JR京浜東北線 王子駅下車 徒歩25分

または、都バス12番乗り場【王40】系統 池袋駅東口・西新井駅前行き「豊島5丁目団地」下車 徒歩1分

受講料	シニアコース	解剖学コース	WEB学習
非登録員	52,800円	26,400円	4,400円
登録員(初回)	46,200円	23,100円	4,400円
登録員(再受講)	26,400円	13,200円	2,200円

\* ベーシックコースを受講されていない方、いきのび協会のボディキネシス®の講習会を初めて受講される方は、ボディキネシス®（機能改善体操）概論を事前にWEB学習をしていただきます。**(必須)**

\* 過去にボディキネシス®ベーシックおよびマスターコースを受講されている方が、WEB学習を申し込むことも可能です。※当日支払いは、受講料+550円（税込）となります。

**<申込方法 ①電話申込>**

- (1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます
  - 協会事務局：072-253-1757 (月～金曜 ⇒10:00～15:00)
- (2) 申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAX (072-253-1757) をお送り下さい
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

**<申込方法 ②メール申込>**

- (1) 協会ホームページ <http://www.ikinobi.org/> の「各種お申し込み」またはQRコードより必要事項を入力してメール送信を行って下さい
- (2) 確認の返信メールをお送りします
  - ※申込完了は返信メールが届いてからとなります
  - ※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れることがございます
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

シニアコース

解剖学コース



振込先:三菱UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通:4730531 特定非営利活動法人いきいきのびのび健康づくり協会

FAX番号⇒072-253-1757まで!

申込日 年 月 日

**2020年 シニアコース&解剖学コース受講申込書 (東京会場)**

〔フリカナ〕		〔性別〕 ( 男 ・ 女 )	
〔氏名〕		〔生年月日〕 西暦でご記入下さい 年 月 日 (満 歳)	
〔住所〕 〒 —			
〔連絡先〕 (自宅)		(FAX)	
(携帯)		(MAIL)	
〔勤務先名と住所〕 勤務先名： 〒 —			
(TEL)		(FAX)	
指導内容	指導歴 (年)	指導内容	指導歴 (年)

[受講] ※該当する口に✓印をつけて下さい(受講料は表面参照)

[受講料のお振込みについて] ※必ずご記入下さい

- シニアコース
  - 非登録員  登録員(初回)  登録員(再受講)
- 解剖学コース
  - 非登録員  登録員(初回)  登録員(再受講)
- WEB学習
  - 非登録員  登録員(初回)  登録員(再受講)

お振込日	年 月 日
振込銀行 銀行	
支店	
受講料	円

●振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。