

全講座、シナプソロジー®インストラクター更新対象！

ZOOMで受講できます！

シナプソロジー®フェスタ in 大阪

※Jafa教育単位、健康運動指導士、健康運動実践指導者の単位発行はできません。
ご了承の上、ZOOM学習を受講してください。当日は、実技も行いますので準備を
整えて下さい。出席確認が取れた方は、シナプソロジー®インストラクター
更新ポイントを付与します。
お申込み時に、備考欄に「ZOOM受講希望」と記載してください。

定員
各講座10名

<p>【講座1】</p> <p>10:00 ▼ 11:30</p>	<p>身！&脳！ 元気エクササイズ！ ～ボディキネシス®（機能改善体操）とシナプソロジー®コラボエクササイズ～</p> <p>より効果的に機能改善体操を行う秘訣は、脳の使い方にあり！ ただ、なんとなく身体を動かすよりも、脳に適度な刺激を与えながらやることで身体と脳が活性化されます。心身共に快適な毎日を過ごしていくためにも身体と脳を動かすことは必須要素です。椅子に座った機能改善体操を行いながら、絶妙なタイミングでシナプソロジー®を取り入れたレッスンを全身全脳で楽しんで下さい。 私の指導現場の現場のお話もお楽しみに！！</p>	 <p>講師：梅本 道代 シナプソロジー®アドバンス教育トレーナー NPO法人 いきいき・のびのび健康づくり協会 理事・企画営業第一 Physical Heart 代表 / 健康運動指導士</p>
<p>【講座2】</p> <p>11:45 ▼ 13:15</p>	<p>実践！高齢者の心と身体を目覚めさせるシナプソロジー®</p> <p>理学療法士として日々介護施設で指導する中で、シナプソロジー®の有効性とは何か考えています。重要なのは「心と身体を目覚め：覚醒」ではないかと感じています。「目覚め」させることによって人との関わりがふえたり、積極性が変化します。シナプソロジー®は、そんな「目覚め」を与えることができるメソッドです。今回は介護施設の高齢者の方に向けたポイントを3つお伝えいたします。 ①シナプソロジー®のメインテーマは何か？②動きはあるか？体力要素は何を使うか？③自然な発声への促し方は？などについて検討しつつ、指導スキル向上を目指します。更に、いくつかの「目覚めエクササイズ」も紹介します。</p>	 <p>講師：郷間 加奈子 MKMハートフル株式会社 副代表 理学療法士 / 健康運動指導士 介護予防主任運動指導士</p>
<p>【講座3】</p> <p>14:00 ▼ 15:30</p>	<p>健康寿命を延ばす！ サークル指導に活かすシナプソロジー®の展開と指導</p> <p>元気高齢者向け健康づくり教室でのシナプソロジー®の活用法を学びましょう。健康寿命を延ばす為には身体的・社会的・精神的アプローチが大切です。 【身体をしっかり使う】【人との繋がりを作る】【脳への刺激を楽しむ】 この3つのアプローチを意識して、シナプソロジー®を『どのように組み込み・どのように指導するか』を習得しましょう。 現場（健脳体操サークル）で実施のエクササイズも交えながらご紹介いたします！</p>	 <p>講師：石井 誠 シナプソロジー®アドバンス教育トレーナー NPO法人 いきいき・のびのび健康づくり協会 認定講師 / 健康運動指導士 こころからだ・すこやか体操企画 代表</p>
<p>【講座4】</p> <p>15:45 ▼ 17:15</p>	<p>椅子に座ってリズムで脳活！！ シナプソロジー®&リズムキネシス®</p> <p>リズムという考え方を単に音楽を利用したり、音に合わせていたりということではなく、脳の認知機能に照らし合わせて、脳の活性化を図ります。音を作り出したり、動きを真似したり、空間を活用したり、音楽を活かしたり、身体の機能と脳の機能をより良く引き出して、気がつく人間関係づくりにも応用できる内容をぜひ楽しんでください。 *リズムキネシス®は当協会の機能改善を目的としたNewコンテンツです。</p>	 <p>講師：尾陰 由美子 シナプソロジー®ディレクター NPO法人 いきいき・のびのび健康づくり協会 会長 からだの学習フィット 校長 / 健康運動指導士 有限会社アクトスペース企画 代表取締役</p>

受講料(税込)	1 DAY	講座
会員	15,400円	各4,400円
非会員	17,600円	各4,950円

※会員：NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会登録員、シナプソロジー研究所会員
 ※全講座、シナプソロジー®インストラクターの更新対象となっています。

会場

からだの学舎Re-fit

堺市北区中百舌鳥町5丁764-2 中百舌鳥ビル2F

TEL：072-260-4085

問合せ先(主催)

NPO法人 いきいき・のびのび健康づくり協会

TEL：072-253-1757



〈お申込方法〉

- (1) シナプソロジー研究所ホームページの「セミナー・イベント案内」を検索。
 または右記のQRコードを読み取りの上、希望講座を検索してお申込み下さい。
<https://synapsology.com/sy/> ※サイト登録が必要
- (2) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内



〈振込先〉三菱UF銀行 泉ヶ丘支店 普通：4730531 特定非営利活動法人いきいき・のびのび健康づくり協会

- * 振り込まれた受講料はご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。
- * 銀行振込の際の明細書をもって、領収証とさせていただきます。

過去の様子



楽しくできたので、実際に現場で使いたいです。



高齢者にはテンポをゆっくりして使えそうでした。盛り上がりそうで早速試します。