

第  
733  
期

脳を活性化させて笑顔をつくる伝道師になりませんか？

# シナプソロジーインストラクター 養成コース in 大阪／堺

2020年10月10日(土)・11日(日) 会場：からだの学舎Re-fit



シナプソロジーとは、視覚・聴覚・触覚などの感覚器へ、さまざまな刺激を与え続けながら、動くことを通して、注意機能や判断力などの認知機能を高め、活動的快の心理的向上が得られるなど、脳を活性化させることを目的としたプログラムです。

様々な  
分野から  
受講

運動経験や運動指導経験は問いません。フィットネス関連以外にも、介護予防関連・看護師・栄養士・学校教職員・講師・一般企業など、さまざまな分野からご参加頂いています。

指導の  
柔軟性

- ・狭いスペースでも実施可能です（場所を選びません）。
- ・短い時間での成果が期待できます（10～20分）。
- ・参加者に応じてレベル設定が行えます（年齢・性別・体力レベルなど）。
- ・1対1から1対複数と幅広い人数に対応可能です。

こんな  
効果が！

- ・認知機能の改善
- ・高齢者の認知症予防や機能改善の可能性大
- ・集中力、記憶力・注意力などが高まる事で、業務効率アップに繋がる可能性大
- ・ストレス緩和
- ・コミュニケーションの向上

幅広い  
対象者

子供から高齢者、またアスリートまで、幅広い方々に有効です。対象者に応じたレベル調整が可能です。1対1でもグループエクササイズでも行うことが可能です。



## 【担当講師】シナプソロジーアドバンス教育トレーナー



梅本 道代



瀧野 朋子

### 講師からのメッセージ：

シナプソロジーは、老若男女場所を問わず気軽にできる脳を活性化するプログラムです。シナプソロジーを通して得られることは、何よりも素敵な笑顔。知らない人同士があつという間につながっていけるコミュニケーションツールになります。こうやって世界中の人々とつながっていけると笑顔いっぱいの世界になりそうです。

まずは、その担い手になってみませんか？

シナプソロジーのメソッドからプログラムの応用方法、活用方法がしっかり学べます。

- 開催日：2020年10月10日（土） 10:00～17:20  
10日（月） 10:00～17:20

#### ●講習内容（2日間14時間）

- ①脳の知識 ②プログラム紹介 ③指導手順とドリル  
④エクササイズ開発 ⑤展開プランなど  
筆記試験、実技試験があります。

#### ●受講費用（税込／テキスト・ツール・登録料含む）

- 非登録員（一般）：51,700円
- シナプソロジー普及員：48,950円
- いきいき・のびのび健康づくり協会登録員：48,950円
- 再受講：12,375円
- ※当日現金でお支払いの場合はプラス550円（税込）となります。

- 定員：20名（先着順）

#### ●会場：からだの学舎 Re-fit

(<http://www.karadanomanabiya.com>)

〒591-8023

大阪府堺市北区中百舌鳥町5丁764-2 中百舌鳥ビル2F

TEL：072-260-4085

- ・南海高野線「中百舌鳥駅」南口
- ・地下鉄御堂筋線「なかもず駅」6番出口  
より徒歩4分（Y'mobileの2Fです）

- 問い合わせ：いきいき・のびのび健康づくり協会事務局  
TEL:072-253-1757  
<http://www.ikinobi.org/>

- 使用ツール：お手玉・スカーフ



\* 対面講座を予定していますが、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、オンライン開催への変更もございます。予めご了承くださいませ。オンラインに変更の場合は、個別にご連絡させていただきます。

## 遠方からご参加の方へ... 宿泊先のご案内

(幹旋ではございません、各自にて予約をお願いいたします)

堺東駅(中百舌鳥より南海電車で約5分)周辺に  
数軒ございます

### ●ダイワロイネットホテル堺東

(堺東駅より徒歩5分 TEL 072-224-9055)

### ●東横イン堺東駅

(堺東駅より徒歩6分 TEL 072-282-1045)

など。料金・プラン等は各自お問い合わせください



●常に笑いがあり、明るい雰囲気の中、受講することが出来ました。2日間でインストラクターとして活躍できる充実した講習プログラムでした。初めての方も安心して受講できます。

●ビジネスマナーの研修のアイズブレイクとして活用しています。「研修内容が頭によく入った」という声を頂いています！

(大阪府 研修講師 S.Iさん)

## 過去の受講者の声



●異業種の方とも繋がりがもてました。和やかな雰囲気での講習会です。

●アクアビクスのレッスン前後、デイサービスでの指導などで活用しています。皆様大笑いして頂いています。

●脳の話は非常に分かりやすく、興味を引く内容でした。

(奈良県 フィットネスインストラクター I.Kさん)

●受講することで、今まで脳と運動について漠然と思っていたことが確信に変わり、指導に自信が付きしました。

●重度知的障害者の作業所でシナプソロジーを活用しています。皆さんすごくいい笑顔でボールやスカーフを投げて楽しんでいます。また、腕の上げ下げも自然にできるようになりました！

●いつでも、どこでも、気軽に出来て、脳を活性化させられる凄いプログラムです！是非受講をお勧めします。

(香川県 M.Aさん)

## こんなところでシナプソロジーを活用しています

●フィットネスクラブでのクラスの中で

●高齢者健康体操サークル

●就業前の毎朝の体操の前に

●デスクワークで集中力が途切れそうになった時

●養成コース、セミナーの中で

●子供たちの注意力や集中力を高める時に





## <申込方法>

### ①インターネット環境をお持ちの方

- (1) シナプソロジー普及会ホームページの「セミナー・イベント案内」を検索。  
または右記のQRコードを読み取りの上、希望講座を検索してお申込み下さい。

<https://synapsology.com/sy/> ※サイト登録が必要

- (2) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内



### ②インターネット環境をお持ちでない方

- (1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます  
協会事務局：☎072-253-1757（月～金曜⇒10:00～16:00）  
(2) 申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAXをお送り下さい  
FAX番号：072-253-1757  
(3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

【振込先】三菱UFJ銀行 泉ヶ丘支店 普通:4730531 特定非営利活動法人いきいきのびのび健康づくり協会

受講申込書 FAX番号⇒072-253-1757まで！ 申込日 年 月 日

## 第733期 シナプソロジー インストラクター 養成コース (2020年10月10日・11日：大阪会場)

|                                      |                                |      |        |
|--------------------------------------|--------------------------------|------|--------|
| 〔フリカナ〕                               | 〔性別〕 (男・女)                     |      |        |
| 〔氏名〕                                 | 〔生年月日〕 西暦でご記入下さい<br>年 月 日(満 歳) |      |        |
| 〔住所〕〒 —                              |                                |      |        |
| 〔連絡先〕(自宅)                            | (FAX)                          |      |        |
| (携帯)                                 | (MAIL)                         |      |        |
| 〔勤務先名と住所〕勤務先名：<br>〒 —<br>(TEL) (FAX) |                                |      |        |
| 指導内容                                 | 指導歴(年)                         | 指導内容 | 指導歴(年) |
|                                      |                                |      |        |

〔受講料〕(税抜) ※該当する□に✓印をつけて下さい

〔受講料のお振込みについて〕※必ずご記入下さい

- |                                                             |         |
|-------------------------------------------------------------|---------|
| <input type="checkbox"/> 非登録員(一般)                           | 51,700円 |
| <input type="checkbox"/> シナプソロジー普及員(No: )                   | 48,950円 |
| <input type="checkbox"/> いきいき・のびのび健康づくり協会<br>登録員(初回/No:N- ) | 48,950円 |
| <input type="checkbox"/> 再受講                                | 12,375円 |

|      |    |   |   |
|------|----|---|---|
| お振込日 | 年  | 月 | 日 |
| 振込銀行 | 銀行 |   |   |
|      | 支店 |   |   |
| 受講料  | 円  |   |   |

- 振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。
- 銀行振込の際の明細書をもって、領収証とさせていただきます。
- 最小遂行人数に達しない場合は、開催を中止する場合がございます。予めご了承下さい。