



第30期ボディキネシス®ベーシック インストラクター養成コース

日程：腰編 8月7日（日）／肩編 9月11日（日）／膝・股関節編 9月18日（日）
いずれも9:30～13:30 会場：からだのウェルエイジングスペース パナシア

ベーシックコースとは

腰編・肩編・膝・股関節編の3つのパートに分けて開催します。機能改善体操をより深く学んで頂ける養成コースです。すでにフィットネスクラブなどで運動指導されている方、これから介護予防事業の運動指導を目指す方、パーソナルトレーニングで自分のスキルアップを目指す方など、機能改善体操という新たな運動指導のプログラムやレッスンにチャレンジすることができるようになります。実際に指導練習も行いますので、お仕事として運動指導に興味を持たれた方にもご参加いただいています。

講師



尾陰 由美子
当協会会長



梅本 道代
当協会企画事業部チーフ

単位発行のご案内

このボディキネシス®ベーシックインストラクター養成コースは、各日、JAF A教育単位4.0単位、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として、講義2.0単位、実習2.0単位が認められます。

受講料

非登録員：各17,600円（税込）
協会登録員：各15,400円（税込）
再受講：各8,800円（税込）

<事前WEB動画学習>

※全受講生対象

『動作解説・動作練習・モデルレッスン』各4,400円

※当協会のコンテンツが初めての方対象

『ボディキネシス®概論・プログラミング』4,400円（税込）が必須となります。

※3講座終了後、ボディキネシス®ベーシックIR認定登録可能：5,500円（税込）

但し、当協会登録員であることが条件（登録料 10,000円）

受講した感想



○講習会全体の雰囲気が良く、質問しやすい状況だったので、ためらわずに何でも聞くことができました。

○指導している立場ですが、声のかけ方や参加者への「気づき」を見出せる指導者になれるよう練習していきたいと思います。

お問い合わせ

NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会

mail : info@ikinobi.org

TEL:070-8563-7872 (10:00～15:00)

詳細・お申込みはこちら

