



いきいき・のびのび  
健康づくり協会



# ボディキネシス®シニア インストラクター養成コース

日程：ボール編 10月29日（土）10:00～14:30（休憩30分）  
タオル編 10月30日（日）9:30～14:00（休憩30分）

## シニアコースとは

高齢者の方々が、自らの力でいつまでも立って、歩いて、動きをコントロールする「自立と自律」のためのエクササイズを習得し、自分自身の日常生活に取り入れることができるように教育するための方法を学ぶものです。これからの運動指導者にとって、自立した積極的な高齢者が増えるためのサポートを目指す方に、高齢者の特性を理解し、運動指導ができるスキルを持つことが可能となるコースです。ボール編・タオル編に分かれています。

## 講師



尾陰 由美子  
当協会会長



梅本 道代  
当協会企画事業部チーフ



井上 明美  
当協会認定講師

## 単位発行のご案内

このボディキネシス®シニアインストラクター養成コースは、各日、JAJA教育単位4.0単位  
健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新に  
必要な履修単位として講義1.7単位、実習2.3単位が  
認められます。

## 受講料

非登録員：各17,600円（税込）  
協会登録員：各15,400円（税込）  
再受講：各8,800円（税込）

<事前WEB動画学習>

※全受講生対象

『動作解説・動作練習・モデルレッスン』各4,400円

※当協会のコンテンツが初めての方対象

『ボディキネシス®概論・プログラミング』4,400円（税込）が必須となります。

※2講座終了後、ボディキネシス®シニアIR認定登録可能：5,500円（税込）

但し、当協会登録員であることが条件（登録料 10,000円）

## 会場

大阪市立青少年センター 多目的室

## 受講した感想



○情報を共有しながら成長ができた。先生方の説明がわかりやすく、いい緊張感で参加できた。

## お問い合わせ

NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会

mail : info@ikinobi.org

TEL:070-8563-7872 (10:00～15:00)

詳細・お申込みはこちら

