

ZOOMオンライン

11/3
(木)

10:00~11:00

足からの健康セミナー

お申込み



アーカイブ付き
受講料：2,200円（税込）



伊那中央病院
山口 梨沙先生

長野リアル開催

会場：ラヴィフィットネスコミュニティ
長野県諏訪市中洲2945-1 TNビル2F TEL：0266-53-7414

足の測定会（一般向け）



11:00~12:00

予約不要

測定料：550円（税込）

フットエクササイズ動画付き

足の解剖学セミナー



13:00~15:00

要申込（QRコードより）

登録員：7,700円（税込）

非登録員：8,800円（税込）

※事前WEB動画学習対象の方は、+4,400円（税込）

足の測定会（指導者向け）



15:00~17:00

予約不要

測定料：550円（税込）

フットエクササイズ動画付き

主催：ラヴィフィットネスコミュニティ
(有) アクトスペース企画
NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会

足の解剖学セミナー

講師：尾陰 由美子

(NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会会長)

詳細・お申込みはこちらから

