

11/3
(木)

10:00~11:00

足からの健康セミナー

11:15~11:30

フットケアとエクササイズ

要申込:定員20名 (ラヴィフィットネスコミュニティまで)

参加料:1,650円 (税込)

ZOOM参加の方は2,200円 (税込) +アーカイブ視聴



講師:山口 梨沙先生
伊那中央病院



講師:尾陰 由美子/梅本 道代
NPO法人
いきいき・のびのび健康づくり協会

会場:ラヴィフィットネスコミュニティ

長野県諏訪市中洲2945-1 TNビル2F

TEL:0266-53-7414

13:00~15:00

フットキネシス®

のための

足の解剖学セミナー

<受講料>

登録員:7,700円 (税込)

非登録員:8,800円 (税込)

※事前WEB動画学習対象の方は、+4,400円 (税込)

お申込みは
こちら▶



足の測定会

予約不要

測定料:550円 (税込)

<特典>

フットエクササイズ動画付き

【11:00-12:00】

一般の方向け

【15:00-19:00】

指導者の方向け



主催:ラヴィフィットネスコミュニティ
(有) アクトスペース企画
NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会

お問合せ
事務局:070-8563-7872
mail:info@ikinobi.org

足からの健康セミナー
ZOOM参加の方の
お申込みはこちら▶

