



講師 茂木 伸江

当協会認定講師・東京支部
(健康運動指導士/他)



第32期ボディキネシス®ベーシックインストラクター養成コース

日程：腰編 4月23日（日）／肩編 5月21日（日）／膝・股関節編 6月未定
いずれも10:30～15:00 会場：新宿文化センター（東京都新宿区新宿6-14-1）

ベーシックコースとは

腰編・肩編・膝・股関節編の3つのパートに分けて開催します。機能改善体操をより深く学んで頂ける養成コースです。すでに施設などで運動指導されている方、これから介護予防事業の運動指導を目指す方、パーソナルトレーニングで自分のスキルアップを目指す方など、機能改善体操という新たな運動指導のプログラムやレッスンにチャレンジすることができるようになります。実際に指導練習も行いますので、お仕事として運動指導に興味を持たれた方にもご参加いただいています。

受講システムについて

ボディキネシス®ベーシックインストラクター養成コースはオンライン開催とリアル開催があります。今回はリアル開催です。受講料や受講システムが異なります。下記の受講の流れをご覧ください。



2023年 オンライン開催の日程

腰編 10月15日（日）／肩編 11月19日（日）
膝・股関節編 12月17日（日）いずれも9:00～13:00

開催日1週間前に事前学習開始

開催日
2日前

当日

開催日以降、個別に対応

受講料 オンラインレッスン
事前動画学習代込み

オンライン開催

※1
【各受講料】
非登録員：37,400円（税込）
登録員：35,200円（税込）
再受講：11,000円（税込）

リアル開催

※1
【各受講料】
非登録員：26,400円（税込）
登録員：24,200円（税込）
再受講：11,000円（税込）

お申込み

事前学習
※2

ZOOM
URL
送信

自宅受講

※3
【当日】筆記試験
【後日】20分間の
メイクレッスン提出

会場受講

※4
【当日】筆記試験
【当日】20分間の
メイクレッスン発表

オンラインレッスン受講
※4

セミパーソナル
オンラインフォローアップ
※5

受講証明書発行

非登録員：各26,400円（税込）
登録員：各24,200円（税込）
再受講：各11,000円（税込）

※3年以内に3講座終了後、
ボディキネシス®ベーシックIR
認定登録可能：5,500円（税込）
但し、当協会登録員であることが条件
協会登録料 10,000円（消費税無・永年）

詳細・お申込みはこちら



東京・対面

お問い合わせ

NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会
mail: info@ikinobi.org TEL:070-8563-7872 (10:00～15:00水土日祝休日)

