

シナプソロジー® まなび☆フェス

からだ動きたくなる！心弾みたくなる！脳が活性化する！
ちむどんどん！のコツを学ぶ



5月7日(日) 9:00~13:30 セミナー受講料 各4,950円(税込)

<セミナー1> 【シナプソロジー®インストラクター更新対象】 **アーカイブ付き**

9:15-10:45

感情を動かす伝え方
～シナプソロジー®を伝えない指導とは～



尾陰 由美子

NPO法人
いきいき・のびのび健康づくり協会 会長
シナプソロジー®ディレクター

“脳の健康” “認知症予防” “脳の活性化” とシナプソロジー®の効果
をいろいろ言われてもピンとこない！！でもシナプソロジー®をやってみると
楽しい！！面白い！！スッキリする！！またやりたい！！
そんな心地よい感情が生まれたら、そんな教室を作りたい！
そんなムードを引き出したい！ そのためにちょっとした指導の工夫や
コツと一緒に体験してみましょ。様々な指導現場にも応用できます。
指導力アップで参加者のハートをゲットしてください。

リズムキネシス®
無料体験レッスン

▶9:00-9:10
リズムストレッチ

▶10:55-11:05
リズムウォーキング

▶12:45-12:55
リズムコーディネーション



<セミナー2> 【シナプソロジー®インストラクター更新対象】 **アーカイブ付き**

11:10-12:40

体動く！心躍る！脳が動くシナプソロジー®



石井 誠

NPO法人
いきいき・のびのび健康づくり協会
認定講師
シナプソロジー®アドバンス教育トレーナー



梅本 道代

NPO法人
いきいき・のびのび健康づくり協会 理事
企画事業チーフ
シナプソロジー®アドバンス教育トレーナー

シナプソロジー®をやって、こんな経験はありませんか？
シナプソロジー®のエクササイズが似たようなものばかり提供して、参加者が飽きている。
スパイスアップのかけ方がマンネリ化して、参加者も「また。このパターン？」という
表情で楽しくなさそうにやっている。
そんなあなたに朗報です！
“こんなスパイスアップのかけ方もあるんだ！”
“インストラクター養成コースで学んだエクササイズをもとに、
ちょっと視点を変えるだけで、こんなエクササイズも作れるんだ！”
それらの考え方と、現場ですぐに使えるエクササイズと一緒に体験しましょう！
ステップアップした指導力をつけて、参加者の脳を動かす！インストラクターになりましょ。

<パネルディスカッション> ファシリテーター：石井 誠 **参加無料**

13:00-13:30 **シナプソロジー®あるある！現場事例 ～成功例と失敗例～**

現場でシナプソロジー®をやって、「〇〇なやり方でクラスが盛り上がった！」
「参加者から“シナプソロジー®をやって！”と言われる」などの成功事例、また
「参加者に上手く伝わらなかった」「シナプソロジー®をやると、その場が盛り下がった」の失敗例を
出し合いましょ。「こんなやり方があるんだ！」という情報満載のパネルディスカッションです。

申込み方法

シナプソロジー®研究所のサイトからのお申込みとなります。右のQRコードを読み込んでそれぞれお申込みください。

▶セミナー①



▶セミナー②



お問い合わせ

主催：NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会
mail：info@ikinobi.org TEL:070-8563-7872 (10:00~15:00水土日祝休日)

リズムキネシス®って？
2023年
養成コース
開催決定！



今回のフェスでは、
3つのリズムキネシス®を
体験して頂けます。
シナプソロジー®の
要素も入ったレッスンを
是非！楽しんで下さい！