

2024シナプソロジーフェスタ@大阪

会場：KOKOPLAZA 大阪市立青少年センター（講義室505）

〒533-0033 大阪府大阪市東淀川区東中島1丁目13-13

5月5日（日）9:30～15:00 講座受講料 各4,400円（税込）

<講座1>

9:30-11:00

【シナプソロジー®インストラクター更新対象】

参加したい！脳が喜ぶ動きと刺激とは

～シナプソロジー®を介護・フレイル予防で活かすヒント～

椅子を使った介護・フレイル予防教室では、参加者の社会参加を引き出すことが重要です。心地よく身体を動かし活動意欲に繋がられるよう、脳と身体への刺激のヒントを【シナプソロジー®】と【リズムキネシス®】から学んでみませんか？

【手足の簡単な動きに感覚器や認知機能を変化させる】

【真似するように身体を気持ちよく動きながら方向や大きさなどを変化させる】

2つのエクササイズを組み合わせたクラスメイクのコツをお持ち帰りください。

シナプソロジー®研究所のサイトからのお申込みとなります。QRコードを読み込んでそれぞれお申込みください。

お申込み



石井 誠

NPO法人
いきいき・のびのび健康づくり協会
認定講師
シナプソロジー®アドバンス教育トレーナー

<講座2>

11:15-12:45

【シナプソロジー®インストラクター更新対象】

3踊（脳踊！体踊！心踊！）エクササイズで元気高齢者を増やそう！

～リズムキネシス®&シナプソロジー®融合プログラム～

リズムキネシス®とは、楽しくカラダを動かし、脳を刺激しながらいろんなリズム（音楽のリズム、自分のカラダのリズム、空間でのリズムなど・・・）を感じて頂くNPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会が提案する機能改善を目的としたオリジナルプログラムです。

この講座では、リズムキネシス®とシナプソロジー®それぞれの特徴を活かしたプログラム構成と、エクササイズ展開法を学んで頂きます。

ご自身のスキルアップにお役立て下さい。

お申込み



梅本 道代

NPO法人
いきいき・のびのび健康づくり協会 理事
企画事業チーフ
シナプソロジー®アドバンス教育トレーナー

<講座3>

13:30-15:00

【シナプソロジー®インストラクター更新対象】

働く人にオススメ！！

元気脳と快適体のための機能改善シナプソロジー®

働く人に多いのが、腰痛と肩こり、そこからくる仕事への集中力不足や注意機能の低下。企業としては、パフォーマンスが下がるだけでなく、労働時の事故や怪我にも繋がりがかねません。

自分の体を活用しながらリズムカルに動くこと、環境や人、様々な刺激に対応しながら体を動かすリズムキネシス®（リズムを使った機能改善体操）とシナプソロジー®のコラボレーションを体験しましょう。

健康経営に取り組む企業においても活用できます。

お申込み



尾陰 由美子

NPO法人
いきいき・のびのび健康づくり協会 会長
シナプソロジー®ディレクター

お問い合わせ

主催：NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会
mail：info@ikinobi.org TEL:070-8563-7872（10:00～15:00水土日祝休日）

