2024
5/19（日）

\足の機能改善体操/

フットキネシス®

気になる足の問題を改善できる指導者に

尾陰　由美子
当協会会長/健康運動指導士他

会場 デイフィットあいのわ糸満
〒901-0364
沖縄県糸満市潮崎町4丁目28-20

沖縄
初開催

フットキネシス®を身につけると

- フットケアや足の機能改善がわかる
- 足の爪のトラブルに対し、予防改善ができる
- 関節に優しい歩き方を身につけることができる
- 転倒予防やバランス力を改善することができる

受講された方の活動内容

- パーソナルトレーナー
- 高齢者の健康体操、運動指導者
- 地域体操教室、スポーツ施設
- ピラティスインストラクターなど

10:00～12:00
フットキネシス®のための足の解剖学セミナー

詳細・お申込み

＜受講料＞
非登録員：8,800 円(税込)
登録員：7,700 円(税込)

＜各種取得単位について＞
このセミナーは、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義2単位が認められます。（認定番号246048）
JAFA　GFI取得単位2.0単位が認められます。（認定番号23-495）

13:00～17:00
フットキネシス®インストラクター養成コース

詳細・お申込み

事前WEB動画学習代
＜受講料＞ 4,400円（税込）含む
非登録員：22,000 円(税込)
登録員：19,800 円(税込)

＜各種取得単位について＞
このセミナーは、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義2単位、実習2単位が認められます。（認定番号246049）
JAFA　GFI取得単位4.0単位が認められます。（認定番号23-496）

認定について

認定料：5,500円（税込）

フットキネシス®のための足の解剖学セミナーならびに、フットキネシス®インストラクター養成コースを受講し、協会登録（永年：10,000円 消費税なし）された方は、「フットキネシス®インストラクター」認定証を授与致します。

受講者の声

いつも「なぜ、この運動が必要なのか、なぜやらなくてはならないのか」をしっかり教えてくださるので、生徒さんにアウトプットしたときに、みなさんたいへん納得してくださいます。そうすると家でもやったりとよい結果につながっていくので、とてもありがたいです。

講師の先生の説明はわかりやすかったです。シンプルな運動で身体は変わっていくし、日常生活にそくした体操。いいと思いました。

実際のレッスンを想定した内容の講座開催ありがとうございます。

お問合せ

NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会
info@ikinobi.org
070-8563-7872（10:00～15:00 水土日祝日休み）

いきいき・のびのび
健康づくり協会