

2026

4月



尾陰 由美子

当協会会長/健康運動指導士他

|足の機能改善体操|

# フットキネシス®

気になる足の問題を改善できる指導者に



## フットキネシス®を身につけると

- ・フットケアや足の機能改善がわかる
- ・足の爪のトラブルに対し、予防改善ができる
- ・関節に優しい歩き方を身につけることができる
- ・転倒予防やバランス力を改善することができる

## 受講された方の活動内容

- ・パーソナルトレーナー
- ・高齢者の健康体操、運動指導者
- ・地域体操教室、スポーツ施設
- ・ピラティスインストラクターなど

4月12日（日）

9:00～11:00

### フットキネシス®のための 足の解剖学セミナー

詳細・お申込み

<受講料>

非登録員：8,800 円(税込)

登録員：7,700 円(税込)



4月26日（日）

9:00～13:00

### フットキネシス® インストラクター養成コース

詳細・お申込み

事前WEB動画学習代

<受講料> 4,400円(税込) 含む

非登録員：22,000 円(税込)

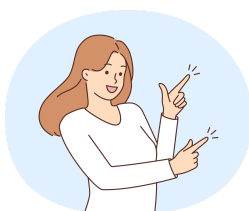
登録員：19,800 円(税込)



認定について 認定料：5,500円（税込）

フットキネシス®のための足の解剖学セミナーならびに、フットキネシス®インストラクター養成コースを受講し、協会登録（永年：10,000円 消費税なし）された方は、「フットキネシス®インストラクター」認定証を授与致します。

## 受講者の声



いつも「なぜ、この運動が必要なのか、なぜやらなくてはならないのか」をしっかりと教えてくださるので、生徒さんにアウトプットしたときに、みなさんたいへん納得してくださいます。そうすると家でもやったりとよい結果につながっていくので、とてもありがたいです。

講師の先生の説明はわかりやすかったです。シンプルな運動で身体は変わっていくし、日常生活にそくした体操。いいと思いました。

実際のレッスンを想定した内容の講座開催ありがとうございます。



## お問合せ

NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会

✉ info@ikinobi.org

☎ 070-8563-7872（10:00～15:00 水土日祝日休み）



いきいき・のびのび  
健康づくり協会